

УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР ДЕРМАТООНКОЛОГИИ И КОСМЕТОЛОГИИ

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«КЛИНИКА ДЕРМАТООНКОЛОГИИ И КОСМЕТОЛОГИИ»



«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор

Ж.С. КУНЦЕВИЧ

«25» января 2026 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПЕРЕПОДГОТОВКА

«Косметология»

Общая трудоемкость: 576 ак. уч. час.

Форма обучения: очная

Москва, 2025 год

Авторы/составители:

1. Кунцевич Жанна Сергеевна, кандидат медицинских наук, доцент кафедры дерматовенерологии и дерматоонкологии
2. Молочков Антон Владимирович, доктор медицинских наук, профессор, зав. кафедрой дерматовенерологии и дерматоонкологии
3. Альбанова Вера Игоревна, доктор медицинских наук, доцент, профессор кафедры дерматовенерологии и дерматоонкологии
4. Хлебникова Альбина Николаевна, доктор медицинских наук, доцент, профессор кафедры дерматовенерологии и дерматоонкологии.

Внутренний рецензент:

Хлебникова Альбина Николаевна, доктор медицинских наук, доцент, профессор кафедры дерматовенерологии и дерматоонкологии.

Внешний рецензент:

Молочков Антон Владимирович, доктор медицинских наук, профессор, зав. кафедрой дерматовенерологии и дерматоонкологии

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

1.1 Цель реализации программы

Целью реализации программы является приобретение специалистом полного объема систематизированных теоретических знаний и необходимых профессиональных умений и навыков для самостоятельной работы в должности врача - косметолога, необходимых для выполнения нового вида профессиональной деятельности в рамках получения новой квалификации.

1.2 Задачи реализации программы

Задачами реализации программы являются:

1. Сформировать обширный и глубокий объем базовых, фундаментальных медицинских знаний, формирующих универсальные и профессиональные компетенции врача-косметолога и способного успешно решать все виды профессиональных задач в рамках полученной специальности.
2. Сформировать и совершенствовать профессиональную подготовку врача-специалиста по специальности косметология, обладающего клиническим мышлением, хорошо ориентирующегося в сложной патологии, имеющего углубленные знания смежных дисциплин.
3. Сформировать у врача-специалиста умения в освоении новейших прогрессивных технологий и методик по специальности косметология.
4. Сформировать и совершенствовать систему общих и профессиональных знаний, умений, позволяющих врачу-косметологу свободно ориентироваться в вопросах организации и экономики здравоохранения, страховой медицины, медицинской психологии, врачебной этики и деонтологии.

1.3 Нормативные правовые основания

Указываются нормативные документы, профессиональные стандарты или квалификационные требования, с учетом которых разработана программа и формируются результаты освоения программы (знать, уметь, владеть).

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» от 21 ноября 2011 года N 323-ФЗ;
- Федеральный закон от 17.02.2023 N 16-ФЗ (Об особенностях правового регулирования отношений в сферах охраны здоровья, обязательного медицинского страхования, обращения лекарственных средств и обращения медицинских изделий в связи с принятием в Российскую Федерацию Донецкой Народной Республики, Луганской Народной Республики, Запорожской области и Херсонской области);
- Приказ Министерства здравоохранения и социального развития

Российской Федерации от 23 июля 2010 г. № 541н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения»;

– Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 3 августа 2012 г. № 66н «Об утверждении Порядка и сроков совершенствования медицинскими работниками и фармацевтическими работниками профессиональных знаний и навыков путем обучения по дополнительным профессиональным образовательным программам в образовательных и научных организациях»;

– Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 1 июля 2013 г. № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;

– Приказ Минздрава России от 01.03.2023 N 86н "Об установлении соответствия должностей медицинских работников и фармацевтических работников, установленных до 1 марта 2023 года в Донецкой Народной Республике, Луганской Народной Республике, Запорожской области и Херсонской области, а также на территории Украины, должностям, указанным в номенклатуре должностей медицинских работников и фармацевтических работников, утвержденной в соответствии с частью 2 статьи 14 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации";

– Приказ Минздрава России от 01.03.2023 N 85н "Об установлении соответствия специальностей, по которым до 1 марта 2023 года в Донецкой Народной Республике, Луганской Народной Республике, Запорожской области и Херсонской области, а также на территории Украины были выданы сертификаты специалиста, и (или) свидетельства об аккредитации специалиста, и (или) документы, подтверждающие присвоение квалификационной категории, специальностям, указанным в номенклатурах специальностей специалистов, имеющих медицинское и фармацевтическое образование, утвержденных в соответствии с частью 2 статьи 14 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации";

– Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 28.10.2022 N 709н "Об утверждении Положения об аккредитации специалистов";

– Приказ Минздрава России от 22 ноября 2021 года N 1082н "Об утверждении порядка выдачи свидетельства об аккредитации специалиста на бумажном носителе, формы свидетельства об аккредитации специалиста на бумажном носителе и технических требований к нему, а также порядка выдачи выписки о наличии в единой государственной информационной системе в сфере здравоохранения данных, подтверждающих факт прохождения лицом аккредитации специалиста";

– Письмо Министерства просвещения России от 01.02.2021 N 08-166 "О направлении методических рекомендаций" (вместе с "Методическими рекомендациями по разработке и внедрению инновационных технологий в реализацию

дополнительных профессиональных программ, в том числе по созданию сети симуляционных центров (виртуальных лабораторий)"))

– Приказ Минздрава России от 15 марта 2021 N 205н "Об утверждении Порядка выбора медицинским работником программы повышения квалификации в организации, осуществляющей образовательную деятельность, для направления на дополнительное профессиональное образование за счет средств нормированного страхового запаса Федерального фонда обязательного медицинского страхования, нормированного страхового запаса территориального фонда обязательного медицинского страхования";

– Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 2 мая 2023 г. № 206н «Об утверждении Квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам с высшим образованием»;

– Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 2 мая 2023 г. № 205н «Об утверждении Номенклатуры должностей медицинских работников и фармацевтических работников»;

– Приказ Минздрава России от 15 ноября 2012 г. № 924н "Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи населению по профилю «дерматовенерология»;

– Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 18 апреля 2012 г. N 381н "Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи населению по профилю "Косметология" с изменениями от 21 февраля 2020 г;

– Приказ Минтруда социальной защиты РФ от 13 января 2021г №2н «Об утверждении профессионального стандарта "Врач-косметолог»;

– Приказ Минтруда России от 14.03.2018 N 142н "Об утверждении профессионального стандарта "Врач-дерматовенеролог"

– Приказ Министерства образования и науки РФ от 25 августа 2014 г. №1074 об утверждении ФГОС ВО по специальности 31.08.32 Дерматовенерология (уровень подготовки кадров высшей квалификации)

– Приказ Министерства образования и науки РФ от 25 августа 2014 г. №1080 об утверждении ФГОС ВО по специальности 31.08.38 Косметология (уровень подготовки кадров высшей квалификации)

1.3 Категория обучающихся

Квалификационные требования к исходному образовательному уровню и профессиональной подготовленности слушателей, допускаемых к освоению ДПП ПП по специальности «Косметология»: высшее образование - специалитет по специальности «Лечебное дело» или «Педиатрия», подготовка в интернатуре и (или) ординатуре по специальности «Дерматовенерология».

1.4 Трудоемкость: 576 час.

1.5 Форма обучения: очная.

1.6 Режим занятий: в соответствии с учебным графиком

1.7 Планируемые результаты обучения:

Универсальные компетенции	
УК-1.	
УК-1. Готовность к абстрактному мышлению, анализу, синтезу.	Знать: Правила оформления медицинской документации в медицинских организациях, оказывающих медицинскую помощь пациентам с косметологическими проблемами, в том числе в форме электронного документа Правила работы в информационных системах в сфере здравоохранения и информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» Нормативные правовые акты Российской Федерации по организации медицинской помощи по профилю «косметология» Должностные обязанности медицинских работников в медицинских организациях косметологического профиля Правила представления медико-статистических показателей для отчета о деятельности и методики расчета статистических показателей.
	Уметь: Составлять план работы и отчет о своей работе. Заполнять медицинскую документацию, в том числе в форме электронного документа, и контролировать качество ее ведения. Производить анализ индикативных медико-статистических показателей при косметологических нарушениях Представлять отчеты о своей деятельности, Составлять план работы и отчет о своей работе Заполнять медицинскую документацию, в том числе в форме электронного документа, и контролировать качество ее ведения
	Владеть практическим опытом (трудовыми действиями): Составление плана работы и отчета о своей работе. Ведение медицинской документации, в том числе в форме электронного документа Обеспечение качества ведения медицинской документации в соответствии с требованиями нормативных правовых актов по профилю «косметология» Контроль выполнения должностных обязанностей находящимся в распоряжении медицинским персоналом Проведение работы по обеспечению внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности.
УК-2	
УК-2 Готовность к управлению коллективом, толерантно воспринимать социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия.	Знать: Нормативные правовые акты Российской Федерации по организации медицинской помощи по профилю «косметология» Должностные обязанности медицинских работников в медицинских организациях косметологического профиля. Требования по обеспечению внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности. Требования пожарной безопасности, охраны труда, основы личной безопасности и конфликтологии, правила внутреннего трудового распорядка.
	Уметь: Представлять отчеты о своей деятельности. Контролировать выполнение должностных обязанностей находящимся в распоряжении медицинским персоналом.

	Выполнять работы по обеспечению внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности. Соблюдать требования пожарной безопасности, охраны труда, основы личной безопасности и конфликтологии, правила внутреннего трудового распорядка. Владеть практическим опытом (трудовыми действиями): Составление плана работы и отчета о своей работе. Ведение медицинской документации, в том числе в форме электронного документа. Обеспечение качества ведения медицинской документации в соответствии с требованиями нормативных правовых актов по профилю «косметология». Контроль выполнения должностных обязанностей находящимся в распоряжении медицинским персоналом. Проведение работы по обеспечению внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности.
Общепрофессиональные компетенции	
ОПК- ИД Ведение медицинской документации, организация деятельности находящегося в распоряжении медицинского персонала	Знать: Правила оформления медицинской документации в организациях, оказывающих медицинскую помощь по профилю «косметология» Должностные обязанности находящегося в распоряжении медицинского персонала в медицинских организациях по профилю «косметология» Требования к проведению внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности Требования пожарной безопасности, охраны труда, основы личной безопасности и конфликтологии, правила внутреннего трудового распорядка Медико-статистические показатели для отчета о деятельности медицинской организации по профилю «косметология» Правила работы в информационных системах и информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» Уметь: Составлять план работы и отчет о своей работе Заполнять медицинскую документацию, в том числе в форме электронного документа, контролировать качество ее ведения Контролировать выполнение должностных обязанностей находящимся в распоряжении медицинским персоналом Использовать в работе персональные данные пациентов и сведения, составляющие врачебную тайну Проводить внутренний контроль качества и безопасности медицинской деятельности Соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, требований пожарной безопасности, охраны труда Владеть практическим опытом (трудовыми действиями): Составление плана и отчета о своей работе Ведение медицинской документации, в том числе в форме электронного документа Проведение противоэпидемических мероприятий в случае возникновения очага инфекции Контроль выполнения должностных обязанностей находящимся в распоряжении медицинским персоналом Работа по проведению внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности Использование информационных систем в сфере здравоохранения и информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» Соблюдение правил внутреннего трудового распорядка, требований пожарной безопасности, охраны труда Идентификация и использование в работе персональных данных и сведений о пациентах, составляющих врачебную тайну
ОПК-..... ИД..... Оказание медицинской помощи в	Знать: Методика сбора жалоб и анамнеза у пациента (его законного представителя) Методика физикального исследования пациента (осмотр, пальпация, перкуссия, аускультация) Клинические признаки

экстренной форме	внезапного прекращения кровообращения и (или) дыхания Правила проведения базовой сердечно-легочной реанимации
	Уметь: Распознавать состояния, представляющие угрозу жизни пациента, включая состояние клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания), анафилактический шок, требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме Оказывать медицинскую помощь в экстренной форме пациентам при состояниях, представляющих угрозу жизни пациента, включая состояние клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания), анафилактический шок Применять лекарственные препараты и медицинские изделия при оказании медицинской помощи в экстренной форме Выполнять мероприятия базовой сердечно-легочной реанимации
	Владеть практическим опытом (трудовыми действиями): Оценка состояния пациента, требующего оказания медицинской помощи в экстренной форме Распознавание состояний, представляющих угрозу жизни пациента, включая состояние клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания), анафилактический шок, требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме Оказание медицинской помощи в экстренной форме пациентам при состояниях, представляющих угрозу жизни пациента, в том числе клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания), анафилактическом шоке Применение лекарственных препаратов и медицинских изделий при оказании медицинской помощи в экстренной форме
Профессиональные компетенции	
ПК-1. Диагностика и коррекция врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей человеческого организма, преждевременного и естественного старения, инволюционной деградации кожи и ее придатков, подкожной жировой клетчатки и мышечного аппарата	Знать: Нормативные правовые акты Российской Федерации в сфере охраны здоровья, регулирующие деятельность медицинских организаций и медицинских работников Общие вопросы организации оказания медицинской помощи населению Порядки оказания медицинской помощи по профилям «дерматовенерология» и «косметология» Противоэпидемические мероприятия в очаге инфекции при заразных кожных болезнях, микозах и лепре Методика сбора жалоб, анамнеза жизни у пациента Методы лабораторных и инструментальных обследований для оценки состояния здоровья, медицинские показания и медицинские противопоказания к проведению обследований, правила интерпретации их результатов; медицинские показания к направлению пациентов на консультации к врачам-специалистам. Строение и функции кожи и слизистых оболочек, придатков кожи, поверхностных мышц Клинические проявления дерматозов, злокачественных и доброкачественных новообразований кожи, поражений суставов, заболеваний волос, микозов гладкой кожи и ее придатков, лепры Основы и принципы проведения дифференциальной диагностики дерматозов, злокачественных и доброкачественных новообразований кожи, поражений суставов, заболеваний волос, микозов гладкой кожи и ее придатков, лепры Клинические рекомендации по профилю «косметология» Международная статистическая классификация болезней и проблем, связанных со здоровьем Медицинские показания и медицинские противопоказания к назначению местного и (или) системного лечения, физиотерапевтического лечения Техника проведения неинвазивных и инвазивных процедур для

	коррекции морфофункциональных нарушений покровных тканей; медицинские показания и противопоказания к их проведению Техника проведения косметологических процедур методами аппаратного воздействия на покровные ткани; медицинские показания и медицинские противопоказания к их проведению Техника проведения процедур, улучшающих состояние волосяного покрова головы, аппаратных процедур с использованием медицинских изделий, в том числе приборов; медицинские показания и медицинские противопоказания для их выполнения Основы лечебного питания пациента Механизмы действия, основы и принципы проведения обезболивающих процедур (анестезии) пациентам при оказании медицинской помощи по профилю «косметология» Особенности клинической картины и лечения дерматозов у ВИЧ-инфицированных пациентов Уметь: Собирать и оценивать жалобы, анамнез жизни пациента Осуществлять осмотр пациента с целью определения структурной целостности и функциональной активности покровных тканей, выявления дефектов и нарушений, требующих проведения косметологической коррекции Оценивать состояние волосяного покрова и кожи головы Интерпретировать результаты осмотра пациента Проводить дифференциальную диагностику для выявления кожных и системных болезней Обосновывать необходимость и объем лабораторного, инструментального исследований пациента и оценивать их результаты Направлять пациентов на консультацию к врачам-специалистам при наличии медицинских показаний Определять медицинские показания и медицинские противопоказания для выполнения неинвазивных косметологических процедур Проводить неинвазивные косметологические процедуры: эпиляцию; косметологическую чистку лица; криомассаж; криоорошение; медицинский массаж лица, шеи, области декольте, тела; пилинг аппаратный кожи; пилинг поверхностный Определять медицинские показания и медицинские противопоказания для выполнения инвазивных косметологических процедур Проводить инвазивные косметологические процедуры: - введение инъекционных тканевых наполнителей; - инъекции препаратов токсина ботулизма; - инъекционную коррекцию рубцовой ткани; - мезотерапию; - введение искусственных имплантов в мягкие ткани; - пилинг срединный; - инъекционное введение лекарственных препаратов, - введение обработанной аутологичной плазмы крови, - введение медицинских изделий в покровные ткани. Определять медицинские показания и медицинские противопоказания для выполнения аппаратных процедур с использованием медицинских изделий, в том числе приборов Проводить аппаратные процедуры с использованием медицинских изделий, в том числе приборов: лечение широкополосным импульсным светом; лазерное воздействие на покровные ткани; магнитотерапию; микротоковую и импульсно-токовую терапию; радиочастотное воздействие;фонофорез;электромиостимуляцию;электрофорез;ультрафиолетовое облучение тканей; ультразвуковое воздействие; вакуумный массаж Определять медицинские показания и медицинские противопоказания для выполнения процедур, улучшающих состояние волосяного покрова головы, аппаратных процедур с использованием медицинских изделий, в том числе приборов Проводить процедуры, улучшающие состояние волосяного покрова головы: вакуумный массаж; криомассаж; медицинский массаж кожи волосистой части головы; дарсонвализацию; втирание лекарственных препаратов и
--	--

		косметических средств в волосистую часть головы; маски лечебные; введение обработанной аутологичной плазмы крови; мезотерапию Проводить местную анестезию с учетом вида процедуры, показаний и противопоказаний Владеть практическим опытом (трудовыми действиями): Сбор и оценка жалоб, анамнеза жизни пациента (его законного представителя) Осмотр пациента с целью определения структурной целостности и функциональной активности покровных тканей, выявления дефектов и нарушений, требующих проведения косметологической коррекции Оценка состояния волосяного покрова и кожи головы Интерпретация результатов осмотра пациента Проведение дифференциальной диагностики заболеваний и (или) состояний Направление пациента на лабораторные и инструментальные исследования при наличии медицинских показаний в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями, с учетом стандартов медицинской помощи Направление пациентов на консультацию к врачам-специалистам при наличии медицинских показаний в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями, с учетом стандартов медицинской помощи Определение медицинских показаний и медицинских противопоказаний для выполнения неинвазивных косметологических процедур Проведение неинвазивных косметологических процедур: депиляция; эпиляция; косметологическая чистка лица; криомассаж кожи; криоорошение; медицинский массаж лица, шеи, области декольте, тела; пилинг аппаратный кожи; пилинг поверхностный Определение медицинских показаний и медицинских противопоказаний для выполнения инвазивных косметологических процедур Проведение инвазивных косметологических процедур: введение инъекционных тканевых наполнителей; инъекции препаратов токсина ботулизма; инъекционная коррекция рубцовой ткани; мезотерапия; введение искусственных имплантов в мягкие ткани; пилинг срединный; инъекционное введение лекарственных препаратов; введение обработанной аутологичной плазмы крови; введение медицинских изделий в покровные ткани Определение медицинских показаний и медицинских противопоказаний для выполнения аппаратных процедур с использованием медицинских изделий, в том числе приборов Проведение аппаратных процедур с использованием медицинских изделий: лечение широкополосным импульсным светом; лазерное воздействие на покровные ткани; магнитотерапия; микротоковая и импульсно-токовая терапия; радиочастотное воздействие; фонофорез; электромиостимуляция; электрофорез; ультрафиолетовое облучение тканей; ультразвуковое воздействие; вакуумный массаж Определение медицинских показаний и медицинских противопоказаний для проведения процедур, улучшающих состояние волосяного покрова головы, аппаратных процедур с использованием медицинских изделий, в том числе приборов Проведение процедур, улучшающих состояние волосяного покрова головы: вакуумный массаж; криомассаж; медицинский массаж кожи волосистой части головы; дарсонвализация; втирание лекарственных препаратов и косметических средств в волосистую часть головы; маски лечебные; введение обработанной аутологичной плазмы крови; мезотерапия Проведение местной анестезии с учетом вида процедуры, показаний и противопоказаний
ПК-.	ИД	Знать: Меры профилактики старения кожи Принципы ухода за

Информирование пациента о гигиенических рекомендациях и мерах профилактики преждевременного и естественного старения, инволюционной деградации кожи и ее придатков, подкожной жировой клетчатки и мышечного аппарата	различными типами кожи Строение и функции кожи и слизистых оболочек, придатков кожи Составы и действующие вещества косметических средств, их классификация по входящим ингредиентам Классификация, состав, механизмы действия косметических средств для ухода за кожей и ее придатками в домашних условиях Механизм действия ультрафиолетового излучения на кожу Классификация защитных средств от ультрафиолетового излучения Клиническая картина соматических заболеваний, влияющих на преждевременное старение кожи, в том числе сахарного диабета, метаболического синдрома Основы и принципы лечебного и здорового питания, основы диетотерапии, лечебной физической культуры Порядок оказания медицинской помощи населению по профилю «косметология» Уметь: Оценивать общее и функциональное состояние кожи и ее придатков, подкожной жировой клетчатки Оценивать необходимость консультаций врачей-специалистов для исключения/установления диагноза сопутствующего заболевания, течение которого может влиять на состояние кожи и ее придатков Подбирать и рекомендовать косметические средства для ухода за кожей и ее придатками в домашних условиях с учетом индивидуальных особенностей морфофункциональных нарушений покровных тканей Составлять рекомендации по питанию, оптимальному уровню физической нагрузки Владеть практическим опытом (трудовыми действиями): Информирование пациента о процедурах для самостоятельного выполнения в домашних условиях; разработка рекомендаций по уходу за покровными тканями организма, в том числе обучение пациента необходимым гигиеническим навыкам Информирование пациента о негативном воздействии факторов окружающей среды на кожу Разработка программ индивидуального здорового образа жизни, в том числе программы профилактики преждевременного и естественного старения кожи и ее придатков, подкожной жировой клетчатки и мышечного аппарата, программы снижения потребления алкоголя и табака, оптимизации физической активности, рационального питания, нормализации индекса массы тела Разработка рекомендаций по применению косметических средств для использования в домашних условиях Назначение косметических средств для защиты от ультрафиолетового излучения Направление пациентов к врачам-специалистам для коррекции соматических заболеваний внутренних органов и систем, приводящих к преждевременному старению Назначение диетотерапии
Профессиональные компетенции	
ПК-1. Готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и	Знать: Общие вопросы организации медицинской помощи населению. Порядок оказания медицинской помощи населению по профилю «косметология». Клинические рекомендации при оказании медицинской помощи пациентам с косметологическими проблемами. Стандарты первичной специализированной медико-санитарной помощи пациентам с косметологическими проблемами. Закономерности функционирования здорового организма человека и механизмы обеспечения здоровья с позиции теории функциональных систем; особенности регуляции функциональных систем организма человека при патологических процессах и процессах инволюции. Методика сбора жалоб и анамнеза жизни у пациентов (их законных представителей) с косметологическими проблемами и заболеваниями.

распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания.	Методика осмотра и физикального обследования пациентов, методы лабораторных и инструментальных обследований для оценки состояния здоровья пациентов, медицинские показания и медицинские противопоказания к проведению лабораторных и инструментальных обследований, правила интерпретации их результатов. Представления об эпидемиологии, этиологии и патогенезе заболеваний и состояний кожи, включая клинически важные молекулярно-генетические нарушения. Методы выполнения биопсии кожи при новообразованиях кожи и кожных болезнях. цитологического исследования. Методы диагностики основных нозологических форм и патологических состояний у пациентов, в том числе дерматоскопия. Заболевания и (или) состояния, требующие направления пациентов к специалистам другого профиля. Уметь: Осуществлять сбор жалоб, анамнеза жизни у пациентов (их законных представителей) с косметологическими заболеваниями. Интерпретировать и анализировать информацию, полученную от пациентов (их законных представителей), проводить осмотр и физикальное обследование пациентов выявлять клинические симптомы и синдромы у пациентов с кожными заболеваниями. Проводить дифференциальную диагностику, формулировать, обосновывать и устанавливать диагноз в соответствии с МКБ-10, Составлять план лабораторных исследований и инструментальных обследований в соответствии с порядками оказания медицинской помощи по профилю «косметология», на основе клинических рекомендаций, с учетом Профессионального стандарта «Врач-косметолог». Интерпретировать и анализировать результаты осмотра, физикального обследования, инструментального обследования и лабораторных исследований (в том числе морфологических, иммуногистохимических, иммунологических, молекулярно-генетических исследований). Выполнять биопсию кожи с целью последующего патологоанатомического исследования. Обосновывать необходимость направления к врачам-специалистам пациентов в соответствии с порядками оказания медицинской помощи, на основе клинических рекомендаций, с учетом профессионального стандарта. Интерпретировать и анализировать результаты осмотра врачами-специалистами пациентов. Выявлять симптомы осложнений заболевания, а также побочные действия и нежелательные реакции, возникшие в результате диагностических и лечебных процедур. Владеть практическим опытом (трудовыми действиями): Сбор жалоб, анамнеза жизни у пациентов (их законных представителей) с косметологическими проблемами. Интерпретация и анализ информации, полученной от пациентов (их законных представителей), осмотр и физикальное обследование пациентов, выявление клинических симптомов. Направление пациентов на инструментальные и лабораторные исследования (в том числе морфологические, иммуногистохимические, иммунологические, молекулярно-генетические исследования) в соответствии с порядками оказания медицинской помощи, на основе клинических рекомендаций, с учетом профессионального стандарта. Интерпретация и анализ результатов осмотра, физикального обследования, инструментальных обследований и лабораторных исследований (в том числе морфологических, иммуногистохимических, иммунологических,
--	--

	молекулярно-генетических исследований) пациентов. Выполнение биопсии кожи с целью последующего лабораторного исследования. Направление пациентов на консультацию к врачам-специалистам в соответствии с порядками оказания медицинской помощи, на основе клинических рекомендаций, с учетом профессионального стандарта. Интерпретация и анализ результатов осмотров врачами-специалистами пациентов. Выявление симптомов осложнений заболевания, а также побочные действия и нежелательные реакции, возникшие в результате диагностических и лечебных процедур у пациентов
ПК-2 Готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем	Знать: - анатомо-физиологические, возрастные и половые особенности здорового и больного человека, взаимосвязь кожи, функциональных систем организма и их регуляцию; - различные виды клинических и функциональных, инструментальных методов исследования пациентов с косметологической патологией; - современные классификации, клиническую симптоматику, этиологию, патогенез, диагностику, врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей человеческого организма, преждевременного и естественного старения, инволюционной дегенерации кожи и ее придатков, подкожной жировой клетчатки и мышечного аппарата, принципы терапии и косметологической коррекции
	Уметь: - получить информацию о заболевании, грамотно собрать анамнез заболевания и анамнез жизни у больного, установить возможные причины с учетом влияния на организм социальных, наследственных, профессиональных, возрастных и климатических факторов; - определять объем клинико-лабораторных исследований у пациентов; - проводить функциональные, лабораторные и инструментальные исследования, интерпретировать результаты; - проводить дифференциальную диагностику, формулировать и обосновать клинический диагноз;
	Владеть практическим опытом (трудовыми действиями): - методами стандартного обследования пациентов с врожденными и приобретенными морфофункциональными нарушениями покровных тканей человеческого организма, преждевременным и естественным старением, инволюционной дегенерацией кожи и ее придатков, подкожной жировой клетчатки и мышечного аппарата.

ПК-3. Готовность к ведению, лечению и коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей человеческого организма, преждевременного и естественного старения, инволюционной деградации кожи и ее придатков, подкожной жировой клетчатки и мышечного аппарата	Знать: Нормативные правовые акты Российской Федерации в сфере охраны здоровья, регулирующие деятельность медицинских организаций и медицинских работников Общие вопросы организации оказания медицинской помощи населению Порядки оказания медицинской помощи по профилям «дерматовенерология» и «косметология» Противоэпидемические мероприятия в очаге инфекции при заразных кожных болезнях, микозах и лепре Методика сбора жалоб, анамнеза жизни у пациента Методы лабораторных и инструментальных обследований для оценки состояния здоровья, медицинские показания и медицинские противопоказания к проведению обследований, правила интерпретации их результатов; медицинские показания к направлению пациентов на консультации к врачам-специалистам. Строение и функции кожи и слизистых оболочек, придатков кожи, поверхностных мышц Клинические проявления дерматозов, злокачественных и доброкачественных новообразований кожи, поражений суставов, заболеваний волос, микозов гладкой кожи и ее придатков, лепры Основы и принципы проведения дифференциальной диагностики дерматозов, злокачественных и доброкачественных новообразований кожи, поражений суставов, заболеваний волос, микозов гладкой кожи и ее придатков, лепры Клинические рекомендации по профилю «косметология» Международная статистическая классификация болезней и проблем, связанных со здоровьем. Медицинские показания и медицинские противопоказания к назначению местного и (или) системного лечения, физиотерапевтического лечения. Техника проведения неинвазивных и инвазивных процедур для коррекции морфофункциональных нарушений покровных тканей; медицинские показания и противопоказания к их проведению Техника проведения косметологических процедур методами аппаратного воздействия на покровные ткани; медицинские показания и медицинские противопоказания к их проведению Техника проведения процедур, улучшающих состояние волосяного покрова головы, аппаратных процедур с использованием медицинских изделий, в том числе приборов; медицинские показания и медицинские противопоказания для их выполнения. Основы лечебного питания пациента. Механизмы действия, основы и принципы проведения обезболивающих процедур (анестезии) пациентам при оказании медицинской помощи по профилю «косметология» Особенности клинической картины и лечения дерматозов у ВИЧ-инфицированных пациентов
---	--

Уметь:

- Собирать и оценивать жалобы, анамнез жизни пациента Обосновывать необходимость и объем лабораторного, инструментального исследований пациента и оценивать их результаты Направлять пациентов на консультацию к врачам-специалистам при наличии медицинских показаний Определять медицинские показания и Осуществлять осмотр пациента с целью определения структурной целостности и функциональной активности покровных тканей, выявления дефектов и нарушений, требующих проведения косметологической коррекции Оценивать состояние волосяного покрова и кожи головы Интерпретировать результаты осмотра пациента Проводить дифференциальную диагностику для выявления кожных и системных болезней медицинские противопоказания для выполнения неинвазивных косметологических процедур Проводить неинвазивные косметологические процедуры: депиляцию; эпиляцию; косметологическую чистку лица; криомассаж; криоорошение; медицинский массаж лица, шеи, области декольте, тела; пилинг аппаратный кожи; пилинг поверхностный Определять медицинские показания и медицинские противопоказания для выполнения инвазивных косметологических процедур Проводить инвазивные косметологические процедуры: - введение инъекционных тканевых наполнителей; - инъекции препаратов токсина ботулизма; - инъекционную коррекцию рубцовой ткани; - мезотерапию; - введение искусственных имплантов в мягкие ткани; - пилинг срединный; - инъекционное введение лекарственных препаратов, - введение обработанной аутологичной плазмы крови, - введение медицинских изделий в покровные ткани Определять медицинские показания и медицинские противопоказания для выполнения аппаратных процедур с использованием медицинских изделий, в том числе приборов Проводить аппаратные процедуры с использованием медицинских изделий, в том числе приборов: лечение широкополосным импульсным светом; лазерное воздействие на покровные ткани; микротоковую и импульсно-токовую терапию; радиочастотное воздействие: фонофорез; электромиостимуляцию; электрофорез; ультрафиолетовое облучение тканей; ультразвуковое воздействие; вакуумный массаж Определять медицинские показания и медицинские противопоказания для выполнения процедур, улучшающих состояние волосяного покрова головы, аппаратных процедур с использованием медицинских изделий, в том числе приборов Проводить процедуры, улучшающие состояние волосяного покрова головы: вакуумный массаж; криомассаж; медицинский массаж кожи волосистой части головы; дарсонвализацию; втирание лекарственных препаратов и косметических средств в волосистую часть головы; маски лечебные; введение обработанной аутологичной плазмы крови; мезотерапию Проводить местную анестезию с учетом вида процедуры, показаний и противопоказаний

	Владеть практическим опытом (трудовыми действиями): Сбор и оценка жалоб, анамнеза жизни пациента (его законного представителя) Осмотр пациента с целью определения структурной целостности и функциональной активности покровных тканей, выявления дефектов и нарушений, требующих проведения косметологической коррекции Оценка состояния волосяного покрова и кожи головы Интерпретация результатов осмотра пациента Проведение дифференциальной диагностики заболеваний и (или) состояний Направление пациента на лабораторные и инструментальные исследования при наличии медицинских показаний в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями, с учетом стандартов медицинской помощи Направление пациентов на консультацию к врачам-специалистам при наличии медицинских показаний в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями, с учетом стандартов медицинской помощи Определение медицинских показаний и медицинских противопоказаний для выполнения неинвазивных косметологических процедур Проведение неинвазивных косметологических процедур: депиляция; эпиляция; косметологическая чистка лица; криомассаж кожи; криоорошение; медицинский массаж лица, шеи, области декольте, тела; пилинг аппаратный кожи; пилинг поверхностный Определение медицинских показаний и медицинских противопоказаний для выполнения инвазивных косметологических процедур Проведение инвазивных косметологических процедур: введение инъекционных тканевых наполнителей; инъекции препаратов токсина ботулизма; инъекционная коррекция рубцовой ткани; мезотерапия; введение искусственных имплантов в мягкие ткани; пилинг срединный; инъекционное введение лекарственных препаратов; введение обработанной аутологичной плазмы крови; введение медицинских изделий в покровные ткани Определение медицинских показаний и медицинских противопоказаний для выполнения аппаратных процедур с использованием медицинских изделий, в том числе приборов Проведение аппаратных процедур с использованием медицинских изделий: лечение широкополосным импульсным светом; лазерное воздействие на покровные ткани; магнитотерапия; микротоковая и импульсно-токовая терапия; радиочастотное воздействие:фонофорез;электромиостимуляция;электрофорез;ультрафиолетовое облучение тканей; ультразвук-овое воздействие; вакуумный массаж Определение медицинских показаний и медицинских противопоказаний для проведения процедур, улучшающих состояние волосяного покрова головы, аппаратных процедур с использованием медицинских изделий, в том числе приборов Проведение процедур, улучшающих состояние волосяного покрова головы: вакуумный массаж; криомассаж; медицинский массаж кожи волосистой части головы; дарсонвализация; втирание лекарственных препаратов и косметических средств в волосистую часть головы; маски лечебные; введение обработанной аутологичной плазмы крови; мезотерапия Проведение местной анестезии с учетом вида процедуры, показаний и противопоказаний
--	--

ПК-4 Готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей человеческого организма, преждевременного и естественного старения, инволюционной деградации кожи и ее придатков, подкожной жировой клетчатки и мышечного аппарата	Знать: - механизмы лечебного действия лечебной физкультуры и физиотерапии, показания и противопоказания к их назначению больным с врожденными и приобретенными морфофункциональными нарушениями покровных тканей человеческого организма, преждевременным и естественным старением, инволюционной деградацией кожи и ее придатков, подкожной жировой клетчатки и мышечного аппарата, особенности проведения; - показания и противопоказания к санаторно-курортному лечению; - основы диетотерапии и рационального питания больного и здорового человека
	Уметь: - разработать план реабилитационных и профилактических мероприятий при кожных болезнях, врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушениях покровных тканей человеческого организма, преждевременном и естественном старении, инволюционной деградации кожи и ее придатков, подкожной жировой клетчатки и мышечного аппарата - определять показания к направлению больного на санаторно-курортное лечение соответствующего профиля
	Владеть практическим опытом (трудовыми действиями): - методами оценки природных и медико-социальных факторов среды в развитии врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей человеческого организма, преждевременного и естественного старения, инволюционной деградации кожи и ее придатков, подкожной жировой клетчатки и мышечного аппарата, их коррекции с помощью природных лечебных факторов, - методами лекарственной и немедикаментозной терапии; - методами лекарственной терапии местного и общего воздействия

РАЗДЕЛ 2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

2.1 Учебный план программы профессиональной переподготовки «Косметология»

Код	Наименование модулей, разделов и тем	Всего часов	В том числе						
			Л	СЗ	ПЗ/ЛЗ	Сим.З	С	СР	Форма контроля
1	МОДУЛЬ 1. ОРГАНИЗАЦИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ПО ПРОФИЛЮ «КОСМЕТОЛОГИЯ»								
1.1.1	Нормативно-правовые основы медицинской деятельности по специальности «Косметология»	10	2	2	2			4	
1.1.2	Санитарно-эпидемиологический режим работы кабинета/отделения косметологии	8	2	2	2			2	
1.1.3	Ведение медицинской документации и организация деятельности находящегося в распоряжении медицинского персонала	10	2	2	2			4	
1.1.4	Персонал и пациенты	8	2	2	2			2	
	Итого в модуле:	36	8	8	8			12	зачет
2	МОДУЛЬ 2. МОРФОФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА КОЖИ, ЕЕ ПРИДАТКОВ И ПОВЕРХНОСТНЫХ МЫШЦ								
2.1.1	Строение и функции эпидермиса	8	2	2	2			2	
2.1.2	Строение и функции дермы	8	2	2	2			2	
2.1.3	Строение и функции подкожно-жировой клетчатки и придатков кожи	8	2	2	2			2	
2.1.4	Строение и функции волосяных фолликулов	10	2	2	2			4	

2.1.5	Морфо-функциональное единство различных структур кожи	8	2	2	2			2	
2.2.1	Мышцы лица и головы	8	2	2	2			2	
2.2.2	Мышцы шеи	8	2	2	2			2	
2.3.1	Методика клинического обследования кожи	10	2	2	2			4	
2.3.2	Клиническое обследование придатков кожи	8	2	2	2			2	
2.3.3	Инструментальные и лабораторные методы оценки состояния кожи	14	2	2	2		6	2	
	Итого в модуле:	90	20	20	20		6	24	зачет
3	МОДУЛЬ 3. МЕТОДЫ КОРРЕКЦИИ МОРФОФУНКЦИОНАЛЬНЫХ НАРУШЕНИЙ КОЖИ, ЕЕ ПРИДАТКОВ И ПОВЕРХНОСТНЫХ МЫШЦ								
3.1	Основные проблемы косметологии								
3.1.1	Дерматозы в косметологической практике. Инфекционные заболевания кожи	12	2	2	2		6	0	
3.1.2	Дерматозы в косметологической практике. Акне.	12	2	2	2		6	0	
3.1.3	Дерматозы в косметологической практике. Розацеа, розацеаподобные дерматозы	12	2	2	2		6	0	
3.1.4	Дерматозы в косметологической практике. Аллергические заболевания кожи	12	2	2	2		6		
3.1.5	Дерматозы в косметологической практике. Мультифакториальные дерматозы	12	2	2	2		6		
3.1.6	Дерматозы в косметологической практике. Нарушения кератинизации	12	2	2	2		6		

3.1.7	Дерматозы в косметологической практике. Болезни волос	10	2	2	2		4		
3.1.8	Микозы гладкой кожи и её придатков	10	2	2	2		4		
3.1.9	Опухоли кожи	10	2	2	2		4		
3.1.10	Нарушения пигментации	6	2	2	2				
3.1.11	Рубцы на коже	6	2	2	2				
3.1.12	ВИЧ-инфицированные пациенты	6	2	2	2				
3.1.13	Старение кожи	6	2	2	2				
3.1.14	Профилактика старения кожи, домашние процедуры и уход	6	2	2	2				
3.2	Неинвазивные методы								
3.2.1	Наружные лекарственные средства, применяемые в дерматологии	6	2	2	2				
3.2.2	Лекарственные средства, применяемые в косметологии	6	2	2	2				
3.2.3	Биологически активные вещества и витамины	6	2	2	2				
3.2.4	Ретинол и ретиноиды в косметологии	6	2	2	2				
3.2.5	Витамин D в косметологии	6	2	2	2				
3.2.6	Уход за кожей	6	2	2	2				
3.2.7	Особенности ухода за кожей при различных проблемах	6	2	2	2				
3.2.8	Особенности ухода за кожей при кожных заболеваниях	6	2	2	2				
3.2.9	Лечение и уход за кожей у беременных	6	2	2	2				
3.2.10	Эпиляция, депиляция	6	2	2	2				

3.2.11	Пилинги	6	2	2	2				
3.2.12	Косметологическая чистка лица: криомассаж; криоорошение	6	2	2	2				
3.2.13	Массаж	6	2	2	2				
3.3	Инъекционные методы								
3.3.1	Общее представление об инъекционных методах в косметологии	6	2	2	2				
3.3.2	Мезотерапия, биоревитализация, микронидлинг, плазматерапия	6	2	2	2				
3.3.3	Контурная пластика. ботулотоксин	6	2	2	2				
3.3.4	Обработанная аутологичная плазма крови (PRP), нитевые технологии	6	2	2	2				
3.4	Аппаратные методы								
3.4.1	Физиотерапевтические методы в косметологии	6	2	2	2				
3.4.2	Лазерные технологии в коррекции эстетических недостатков. Лекция 1.	6	2	2	2				
3.4.3	Лазерные технологии в коррекции эстетических недостатков. Лекция 2.	6	2	2	2				
3.4.4	Лечение широкополосным импульсным светом	6	2	2	2				
3.4.5	Применение лазеров в дерматологии и дерматоонкологии	6	2	2	2				
3.4.6	Аппаратное фотоомоложение	6	2	2	2				
3.4.7	Электротерапия	6	2	2	2				
3.4.8	Фотодинамическая терапия	6	2	2	2				

3.4.9	Радиоволновая терапия	6	2	2	2				
3.4.10	Ультразвуковая терапия,	6	2	2	2				
3.4.11	Магнитотерапия	6	2	2	2				
3.4.12	Микро- и импульсно- ковая терапия	6	2	2	2				
3.4.13	Радиочастотная терапия	6	2	2	2				
3.4.14	Массаж аппаратный (вакуумный, эндермо- терапия), криомассаж; криоорошение	6	2	2	2				
3.4.15	Воздействие низкими температурами в косме- тологии	6	2	2	2				
3.4.16	Аппаратная чистка кожи	6	2	2	2				
3.4.17	Особенности аппарат- ной коррекции отдель- ных областей	6	2	2	2				
3.4.18	Анестезия в косметоло- гии	6	2	2	2				
3.4.19	Оказание медицинской помощи пациентам в экстренной форме	6	2	2	2				
3.5	Сочетанные методики и комплексное лече- ние								
3.5.1	Лечение акне	6	2	2	2				
3.5.2	Лечение розацеа	6	2	2	2				
3.5.3	Коррекция гиперпиг- ментаций	6	2	2	2				
3.5.4	Коррекция возрастных изменений кожи	6	2	2	2				
3.5.5	Косметические проце- дуры для улучшения волосного покрова го- ловы	6	2	2	2				
3.5.6	Медицинская реабили- тация, поддерживаю- щие средства.	6	2	2	2				

	санаторно-курортное лечение								
3.5.7	Основы лечебного питания пациента	6	2	2	2				
3.5.8	Лечение и уход за кожей в детском возрасте	6	2	2	2				
	Итого в модуле:	396	116	116	116		48		зачет
4	МОДУЛЬ 4. ОСВОЕНИЕ ПРАКТИЧЕСКИХ НАВЫКОВ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ «КОСМЕТОЛОГИЯ» В СИМУЛИРОВАННЫХ УСЛОВИЯХ								
4.1	Организация медицинской помощи пострадавшим при дорожно-транспортных происшествиях, массовых поражениях населения и катастрофах	6				6			
4.2	Анафилаксия и отек Квинке	6				6			
4.3	Оказание экстренной медицинской помощи пациентам с осложнениями косметологических вмешательств	6				6			
4.4	Инструментальные методы оценки состояния кожи	6				6			
4.5	Неинвазивные методы в косметологии	6				6			
4.6	Инъекционные методы в косметологии	6				6			
4.7	Аппаратные методы в косметологии	6				6			
4.8	Взятие биопсии, удаление новообразований кожи	6				6			
	Итого в модуле:	48				48			Зачет
Итоговая аттестация		6							Экзамен
Итого:		576							

П

Л – лекции, СЗ – семинарские занятия, ПЗ – практические занятия, ЛЗ – лабораторные занятия, Сим.З – симуляционные занятия, С – стажировка, СР – самостоятельная работа

2. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

1 неделя

№	Наименование темы	Общий объем нагрузки в день	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ
1	Нормативно-правовые основы медицинской деятельности по специальности «Косметология»	6	Л 2ч СЗ 2ч ПЗ 2ч	Л 4ч				
2	Санитарно-эпидемиологический режим работы кабинета/отделения косметологии	6		Л 2ч	Л 2ч С 2ч ПЗ 2ч			
3	Ведение медицинской документации и организация деятельности находящегося в распоряжении медицинского персонала	6				Л 2ч СЗ 2ч ПЗ 2ч	Л 4ч	
4	Персонал и пациенты	6					Л 2ч	Л 2ч С 2ч ПЗ 2ч

2 неделя

№	Наименование темы	Общий объем нагрузки в день	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ
1	Строение и функции эпидермиса	6	Л 2ч СЗ 2ч ПЗ 2ч	Л 2ч				
2	Строение и функции дермы	6		Л 2ч СЗ 2ч	Л 2ч ПЗ 2ч			
3	Строение и функции подкожно-жировой клетчатки и придатков кожи	6			Л 2ч	Л 2ч СЗ 2ч ПЗ 2ч		
4	Строение и функции волосяных	6					Л 2ч СЗ 2ч ПЗ 2ч	Л 4ч

	фоллику-лов. Болезни во- лос							
5	Микозы глад- кой кожи и её придатков	6						Л 2ч

3 неделя

№	Наименова- ние темы	Общий объем нагрузки в день	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ
1	Микозы глад- кой кожи и её придатков	6	Л 4ч С 2ч	ПЗ 2ч				
2	Опухоли кожи	6		Л 4ч	Л 2ч СЗ 2ч ПЗ 2ч			
3	Нарушения пигментации	6				Л 2ч СЗ 2ч ПЗ 2ч		
4	Рубцы на коже	6					Л 2ч СЗ 2ч ПЗ 2ч	
5	ВИЧ-инфици- рованные па- циенты	6						Л 2ч СЗ 2ч ПЗ 2ч

4 неделя

№	Наименование темы	Общий объем нагрузки в день	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ
1	Старение кожи	6	Л 2ч СЗ 2ч ПЗ 2ч					
2	Профилактика старения кожи, до- машние процедуры и уход	6		Л 2ч СЗ 2ч ПЗ 2ч				
3	Наружные лекарственные средства, применяемые в дерматологии	6			Л 2ч СЗ 2ч ПЗ 2ч			
4	Лекарственные средства, применяе- мые в косметологии	6				Л 2ч СЗ 2ч		

						ПЗ 2ч		
5	Биологически активные вещества и витамины	6					Л 2ч СЗ 2ч ПЗ 2ч	
6	Ретинол и ретиноиды в косметологии	6						Л 2ч СЗ 2ч ПЗ 2ч

5 неделя

№	Наименование темы	Общий объем нагрузки в день	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ
1	Витамин D в косметологии	6	Л 2ч СЗ 2ч ПЗ 2ч					
2	Уход за кожей	6		Л 2ч СЗ 2ч ПЗ 2ч				
3	Особенности ухода за кожей при различных проблемах	6			Л 2ч СЗ 2ч ПЗ 2ч			
4	Особенности ухода за кожей при кожных заболеваниях	6				Л 2ч СЗ 2ч ПЗ 2ч		
5	Лечение и уход за кожей у беременных	6					Л 2ч СЗ 2ч ПЗ 2ч	
6	Эпиляция, депиляция	6						Л 2ч СЗ 2ч ПЗ 2ч

6 неделя

№	Наименование темы	Общий объем нагрузки в день	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ
1	Пилинги	6	Л 2ч СЗ 2ч ПЗ 2ч					
2	Косметологическая	6		Л 2ч СЗ 2ч				

				ПЗ 2ч				
3	Ультразвуковая терапия,	6			Л 2ч СЗ 2ч ПЗ 2ч			
4	Магнитотерапия	6				Л 2ч СЗ 2ч ПЗ 2ч		
5	Микро- и импульсноточковая терапия	6					Л 2ч СЗ 2ч ПЗ 2ч	
6	Радиочастотная терапия	6						Л 2ч СЗ 2ч ПЗ 2ч

7 неделя

№	Наименование темы	Общий объем нагрузки в день	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ
1	Массаж аппаратный (вакуумный, эндермотерапия), криомассаж; криоорошение	6	Л 2ч СЗ 2ч ПЗ 2ч					
2	Воздействие низкими температурами в косметологии	6		Л 2ч СЗ 2ч ПЗ 2ч				
3	Аппаратная чистка кожи	6			Л 2ч СЗ 2ч ПЗ 2ч			
4	Особенности аппаратной коррекции отдельных областей	6				Л 2ч СЗ 2ч ПЗ 2ч		
5	Анестезия в косметологии	6					Л 2ч СЗ 2ч ПЗ 2ч	
6	Оказание медицинской помощи пациентам в экстренной форме	6						Л 2ч СЗ 2ч ПЗ 2ч

8 неделя

№	Наименование темы	Общий объем нагрузки в день	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ

1	Лечение акне	6	Л 2ч СЗ 2ч ПЗ 2ч					
2	Лечение розацеа	6		Л 2ч СЗ 2ч ПЗ 2ч				
3	Коррекция гиперпигментаций	6			Л 2ч СЗ 2ч ПЗ 2ч			
4	Коррекция возрастных изменений кожи	6				Л 2ч СЗ 2ч ПЗ 2ч		
5	Косметические процедуры для улучшения волосяного покрова головы	6					Л 2ч СЗ 2ч ПЗ 2ч	
6	Медицинская реабилитация, поддерживающие средства, санаторно-курортное лечение	6						Л 2ч СЗ 2ч ПЗ 2ч

9 неделя

№	Наименование темы	Общий объем нагрузки в день	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ
1	Основы лечебного питания пациента	6	Л 2ч СЗ 2ч ПЗ 2ч					
2	Лечение и уход за кожей в детском возрасте	6		Л 2ч СЗ 2ч ПЗ 2ч				
3	Организация медицинской помощи пострадавшим при дорожно-транспортных происшествиях, массовых поражениях населения и катастрофах	6			С 6ч			
4	Анафилаксия и отек Квинке	6				С 6ч		

5	Оказание экстренной медицинской помощи пациентам с осложнениями косметологических вмешательств	6					С 6ч	
6	Инструментальные методы оценки состояния кожи	6						С 6ч

10 неделя

№	Наименование темы	Общий объем нагрузки в день	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ
1	Неинвазивные методы в косметологии	6	С 6ч					
2	Инъекционные методы в косметологии	6		С 6ч				
3	Аппаратные методы в косметологии	6			С 6ч			
4	Взятие биопсии, удаление новообразований кожи	6				С 5ч		

2.2 Учебный график программы профессиональной переподготовки «Косметология»

Наименование темы рабочей программы	Вид учебного занятия	Неделя	Ак.час
Нормативно-правовые основы медицинской деятельности по	Л/СЗ/ПЗ/СР	1	10

специальности «Косметология»			
Санитарно-эпидемиологический режим работы кабинета/отделения косметологии	Л/СЗ/ПЗ/СР	1	8
Ведение медицинской документации и организация деятельности находящегося в распоряжении медицинского персонала	Л/СЗ/ПЗ/СР	1	10
Персонал и пациенты	Л/СЗ/ПЗ/СР	1	8
Строение и функции эпидермиса	Л/СЗ/ПЗ/СР	2	8
Строение и функции дермы	Л/СЗ/ПЗ/СР	2	8
Строение и функции подкожно-жировой клетчатки и придатков кожи	Л/СЗ/ПЗ/СР	2	8
Строение и функции волосяных фолликулов	Л/СЗ/ПЗ/СР	3	10
Морфо-функциональное единство различных структур кожи	Л/СЗ/ПЗ/СР	3-4	8
Мышцы лица и головы	Л/СЗ/ПЗ/СР	4	8
Мышцы шеи	Л/СЗ/ПЗ/СР	4	8
Методика клинического обследования кожи	Л/СЗ/ПЗ/СР	4	10
Клиническое обследование придатков кожи	Л/СЗ/ПЗ/СР	4	8
Инструментальные и лабораторные методы оценки состояния кожи	Л/СЗ/ПЗ/С/СР	5	14
Дерматозы в косметологической практике. Инфекционные заболевания кожи	Л/СЗ/ПЗ/С	5	10
Дерматозы в косметологической практике. Акне.	Л/СЗ/ПЗ/С	5	10
Дерматозы в косметологической практике. Розацеа, розацеаподобные дерматозы	Л/СЗ/ПЗ/С	5-6	10
Дерматозы в косметологической практике. Аллергические заболевания кожи	Л/СЗ/ПЗ/С	6	10
Дерматозы в косметологической практике. Мультифакториальные дерматозы	Л/СЗ/ПЗ/С	6	10
Дерматозы в косметологической практике. Нарушения кератинизации	Л/СЗ/ПЗ/С	6	10
Дерматозы в косметологической практике. Болезни волос	Л/СЗ/ПЗ	6	6
Микозы гладкой кожи и её придатков	Л/СЗ/ПЗ/С	6-7	10
Опухоли кожи	Л/СЗ/ПЗ/С	7	10
Нарушения пигментации	Л/СЗ/ПЗ	7	6
Рубцы на коже	Л/СЗ/ПЗ	7	6
ВИЧ-инфицированные пациенты	Л/СЗ/ПЗ/	7	6
Старение кожи	Л/СЗ/ПЗ	7	6
Профилактика старения кожи, домашние процедуры и уход	Л/СЗ/ПЗ	8	6
Наружные лекарственные средства, применяемые в дерматологии	Л/СЗ/ПЗ	8	6
Лекарственные средства, применяемые в косметологии	Л/СЗ/ПЗ	8	6
Биологически активные вещества и витамины	Л/СЗ/ПЗ	8	6
Ретинол и ретиноиды в косметологии	Л/СЗ/ПЗ	8	6
Витамин D в косметологии	Л/СЗ/ПЗ	8	6
Уход за кожей	Л/СЗ/ПЗ	9	6
Особенности ухода за кожей при различных проблемах	Л/СЗ/ПЗ	9	6
Особенности ухода за кожей при кожных заболеваниях	Л/СЗ/ПЗ	9	6
Лечение и уход за кожей у беременных	Л/СЗ/ПЗ	9	6
Эпиляция, депиляция	Л/СЗ/ПЗ	9	6

Пилинги	Л/СЗ/ПЗ	9	6
Косметологическая чистка лица; криомассаж; криоорошение	Л/СЗ/ПЗ	10	6
Массаж	Л/СЗ/ПЗ	10	6
Общее представление об инъекционных методах в косметологии	Л/СЗ/ПЗ	10	6
Мезотерапия, биоревитализация, микронидлинг, плазматерапия	Л/СЗ/ПЗ	10	6
Контурная пластика, ботулотоксин	Л/СЗ/ПЗ	10	6
Обработанная аутологичная плазма крови (PRP), нитевые технологии	Л/СЗ/ПЗ	10	6
Физиотерапевтические методы в косметологии	Л/СЗ/ПЗ	11	6
Лазерные технологии в коррекции эстетических недостатков. Лекция 1.	Л/СЗ/ПЗ	11	6
Лазерные технологии в коррекции эстетических недостатков. Лекция 2.	Л/СЗ/ПЗ	11	6
Лечение широкополосным импульсным светом	Л/СЗ/ПЗ	11	6
Применение лазеров в дерматологии и дерматоонкологии	Л/СЗ/ПЗ	11	6
Аппаратное фотоомоложение	Л/СЗ/ПЗ	11	6
Электротерапия	Л/СЗ/ПЗ	12	6
Фотодинамическая терапия	Л/СЗ/ПЗ	12	6
Радиоволновая терапия	Л/СЗ/ПЗ	12	6
Ультразвуковая терапия,	Л/СЗ/ПЗ	12	6
Магнитотерапия	Л/СЗ/ПЗ	12	6
Микро- и импульсно-токовая терапия	Л/СЗ/ПЗ	12	6
Радиочастотная терапия	Л/СЗ/ПЗ	13	6
Массаж аппаратный (вакуумный, эндермотерапия), криомассаж; криоорошение	Л/СЗ/ПЗ	13	6
Воздействие низкими температурами в косметологии	Л/СЗ/ПЗ	13	6
Аппаратная чистка кожи	Л/СЗ/ПЗ	13	6
Особенности аппаратной коррекции отдельных областей	Л/СЗ/ПЗ	13	6
Анестезия в косметологии	Л/СЗ/ПЗ	13	6
Оказание медицинской помощи пациентам в экстренной форме	Л/СЗ/ПЗ	14	6
Лечение акне	Л/СЗ/ПЗ	14	6
Лечение розацеа	Л/СЗ/ПЗ	14	6
Коррекция гиперпигментаций	Л/СЗ/ПЗ	14	12
Коррекция возрастных изменений кожи	Л/СЗ/ПЗ	14	12
Косметические процедуры для улучшения волосяного покрова головы	Л/СЗ/ПЗ	14	6
Медицинская реабилитация, поддерживающие средства, санаторно-курортное лечение	Л/СЗ/ПЗ	15	6
Основы лечебного питания пациента	Л/СЗ/ПЗ	15	6
Лечение и уход за кожей в детском возрасте	Л/СЗ/ПЗ	15	10
Организация медицинской помощи пострадавшим при дорожно-транспортных происшествиях, массовых поражениях населения и катастрофах	СимЗ	15	6
Анафилаксия и отек Квинке	СимЗ	15	6
Оказание экстренной медицинской помощи пациентам с осложнениями косметологических вмешательств	СимЗ	15	6

Инструментальные методы оценки состояния кожи	СимЗ	16	6
Неинвазивные методы в косметологии	СимЗ	16	6
Инъекционные методы в косметологии	СимЗ	16	6
Аппаратные методы в косметологии	СимЗ	16	6
Взятие биопсии, удаление новообразований кожи	СимЗ	16	6
Итоговая аттестация		16	6
Общая трудоемкость программы		16	576

2.3 Рабочая программа профессиональной переподготовки «Название программы»

Код	Наименование модулей, разделов и тем	Содержание
1	МОДУЛЬ 1. ОРГАНИЗАЦИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ПО ПРОФИЛЮ «КОСМЕТОЛОГИЯ»	
1.1	Нормативно-правовые документы и организация медицинской помощи	
1.1.1	Нормативно-правовые основы медицинской деятельности по специальности «Косметология»	Теоретические основы общественного здоровья и организации здравоохранения. Здоровье человека как социальная ценность и общественная категория. Принципы организации Российского здравоохранения. Косметология: предмет и задачи. Нормативно–правовые акты и методические документы. Порядок оказания медицинской помощи по профилю косметология. Организация деятельности отделения косметологии. Требования к организации кабинетов и квалификации медицинского персонала отделения косметологии. Учёт и отчётность при работе в условиях различных форм собственности.
1.1.2	Санитарно-эпидемиологический режим работы кабинета/отделения косметологии	Изучение Приказа МЗ РФ от 26.07.2002г. № 238 «Об организации лицензирования медицинской деятельности» (последняя редакция от 01.02.2005 г. № 499), приказа № 839 от 30.07.2001г. «Организация и осуществление санитарно-эпидемиологического надзора за лечебно-профилактическими учреждениями и (отделениями) косметологического профиля и косметическими кабинетами». Стандарт оснащения кабинета или отделения косметологии, гигиенические требования к помещениям, освещению, вентиляции и условиям труда. Лицензионные требования.
1.1.3	Ведение медицинской документации и организация деятельности находящегося в распоряжении медицинского персонала	Составление плана и отчета о работе. Анализ проведенных процедур и нежелательных явлений. Контроль выполнения должностных обязанностей находящегося в распоряжении медицинского персонала. Обеспечение безопасности медицинской

		деятельности. Анализ качества оказываемой медицинской помощи. Работа с персональными данными пациента и сведениями, составляющими врачебную тайну.
1.1.4	Персонал и пациенты	Штатные нормативы медицинского персонала отделения косметологии. Этические и правовые взаимоотношения пациента и врача-косметолога. Деонтологические ошибки в практике врача-косметолога. Защита прав пациента в части предоставления им гарантированного объема и качества медицинской помощи. Понятие о побочных эффектах, нежелательных явлениях и осложнениях в косметологической практике. Информированное согласие.
2	МОДУЛЬ 2. МОРФОФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА КОЖИ, ЕЕ ПРИДАТКОВ И ПОВЕРХНОСТНЫХ МЫШЦ	
2.1	Строение эпидермиса, дермы, придатков кожи и подкожно-жировой клетчатки	
2.1.1	Строение и функции эпидермиса	Послойное строение, межклеточные соединения, внеклеточный матрикс, кератинизация, меланогенез, врожденный иммунитет, эпидермальный барьер, водно-липидная мантия.
2.1.2	Строение и функции дермы	Структура слоев дермы, интерстициальный и клеточный компартменты, роль различных клеток в защите кожи, кровоснабжение и иннервация кожи, эмбриональное развитие и возрастные особенности
2.1.3	Строение и функции подкожно-жировой клетчатки и придатков кожи	Структура и функции жировой клетчатки. Потоотделение, его регуляция, строение потовых желез. Сальные железы, регуляция саловыделения, функциональная активность себоцитов, региональные и возрастные особенности
2.1.4	Строение и функции волосяных фолликулов	Функции волос. Строение волосяных фолликулов и стержня волоса, циклические изменения их структуры, регуляция роста волос, возрастные особенности
2.1.5	Морфо-функциональное единство различных структур кожи	Ответ кожи на физические, химические и микробиологические воздействия. Важнейшие цитокины, нейротрансмиттеры, гормоны и ферменты кожи. Роль витаминов А и D в сохранении гомеостаза.
2.2	Строение и функции мышц лица и шеи	
2.2.1	Мышцы лица и головы	Мимические, жевательные мышцы, мышцы органов чувств, их роль в формировании выражения лица и возрастных изменений. Кровоснабжение и иннервация лицевых мышц. Борозды лица. Фасции головы, костно-фасциальные и межмышечные пространства головы.
2.2.2	Мышцы шеи	Поверхностные и глубокие мышцы шеи, их функциональная роль, кровоснабжение и иннервация. Фасции, элементы топографии шеи.
2.3	Оценка состояния различных	

	структур с помощью клинических, инструментальных и лабораторных методов	
2.3.1	Методика клинического обследования кожи	Особенности сбора анамнеза. Осмотр и пальпация кожи: цвет, текстура, эритема, пигментация, сосудистая сеть, влажность, жирность, толщина, эластичность, дермографизм, рисунок и рельефность, выраженность морщин, 5 типов кожи. Выявление повышенной ломкости сосудов (симптомы жгута, щипка, молоточковая проба). Оценка подкожно-жирового слоя (тургор, распределение, толщина). Наличие высыпаний и их следов (первичные и вторичные морфологические элементы), описание высыпаний.
2.3.2	Клиническое обследование придатков кожи	Оценка состояния волос (количество, состояние, наличие на разных участках тела), ногтей на руках и ногах (форма, ломкость, исчерченность). Оценка салоотделения и потоотделения.
2.3.3	Инструментальные и лабораторные методы оценки состояния кожи	Визуальные методы оценки: фотографирование, диаскопия, эпилюминесценция, дерматоскопия, определение фототипа. Лабораторные тесты (проведение соскобов, посева, биопсии). Аппаратный анализ (ультразвуковое исследование, измерение трансэпидермальной потери воды, pH, влажности, салоотделения, пигментации, температуры).
3	МОДУЛЬ 3. МЕТОДЫ КОРРЕКЦИИ МОРФОФУНКЦИОНАЛЬНЫХ НАРУШЕНИЙ КОЖИ, ЕЕ ПРИДАТКОВ И ПОВЕРХНОСТНЫХ МЫШЦ	
3.1	Основные проблемы косметологии	
3.1.1	Дерматозы в косметологической практике. Инфекционные заболевания кожи	Инфекционные и паразитарные заболевания кожи. Педикулез, чесотка, педикулез, грибковые заболевания. Общие сведения об этиологии и патогенезе. Диагностика, дифференциальная диагностика, методы лечения.
3.1.2	Дерматозы в косметологической практике. Акне.	Акне. Патогенез, классификация, дифференциальный диагноз, лечение. Постакне (пигментация, рубцы). Возможности применения косметологических методов коррекции
3.1.3	Дерматозы в косметологической практике. Розацеа, розацеаподобные дерматозы	Этиология, патогенез, клиника, дифференциальная диагностика, лечение, возможности косметологической коррекции
3.1.4	Дерматозы в косметологической практике. Аллергические заболевания кожи	Этиология, патогенез, клиника, дифференциальная диагностика контактного и аллергического дерматита, токсидермии, экземы, крапивницы, лечение. Тактика косметолога.
3.1.5	Дерматозы в косметологической практике. Мультифакториальные дерматозы	Этиология, патогенез, клиника, дифференциальная диагностика атопического дерматита и псориаза. Возможности терапии. Уход за кожей, косметические процедуры.
3.1.6	Дерматозы в косметологической практике. Нарушения кератинизации	Клиника, диагностика, дифференциальная диагностика, методы лечения ксероза, кератодермий, ихтиозов. Возможности косметолога в коррекции

		симптоматики.
3.1.7	Дерматозы в косметологической практике. Болезни волос	Классификация, принципы диагностики, лечения алопеций, гипертрихозов. Косметологические методы лечения.
3.1.8	Микозы гладкой кожи и её придатков	Клиника и диагностика микозов гладкой кожи и её придатков, лечение, профилактика
3.1.9	Опухоли кожи	Клинические проявления, диагностика, лечение. Дерматоскопия различных новообразований, тактика косметолога.
3.1.10	Нарушения пигментации	Этиопатогенез различных видов дисхромий, дифференциальная диагностика, лечение, косметологическая коррекция
3.1.11	Рубцы на коже	Современные представления об этиопатогенезе, клинике и диагностике, классификация, патоморфология, методы лечения и профилактики
3.1.12	ВИЧ-инфицированные пациенты	Особенности клинической картины и лечения дерматозов у ВИЧ-инфицированных пациентов, проведение косметологических процедур
3.1.13	Старение кожи	Механизмы и проявления преждевременного и естественного старения, инволюционной деградации кожи и ее придатков, подкожной жировой клетчатки и мышечного аппарата, морфотипы. Возможности косметолога в коррекции симптоматики. Роль смежных специалистов в коррекции соматических заболеваний внутренних органов и систем, приводящих к преждевременному старению
3.1.14	Профилактика старения кожи, домашние процедуры и уход	Общие представления о гигиенических рекомендациях и мерах профилактики преждевременного и естественного старения, инволюционной деградации кожи и ее придатков, подкожной жировой клетчатки и мышечного аппарата. Методы домашнего ухода, солнцезащитные средства
3.2	Неинвазивные методы	
3.2.1	Наружные лекарственные средства, применяемые в дерматологии	Классификация лекарственных средств, фармакодинамика, фармакокинетика, инструкции по медицинскому применению, выписка рецептов
3.2.2	Лекарственные средства, применяемые в косметологии	Составы и действующие вещества косметических средств, классификация косметических препаратов по входящим ингредиентам
3.2.3	Биологически активные вещества и витамины	Жиро- и водорастворимые витамины, наиболее часто используемые в дерматологии и косметологии биологически активные вещества. Показания и противопоказания, особенности применения, сочетание с лекарственными средствами
3.2.4	Ретинол и ретиноиды в косметологии	Источники, механизм действия, дозировка, геномные и негеномные эффекты, показания к применению в косметологии
3.2.5	Витамин D в косметологии	Лекарственные формы. Механизм действия, рецепторный аппарат, показания и противопоказания, особенности дозировки
3.2.6	Уход за кожей	Этапы ухода за кожей, очищение, тонизирование,

		сыворотка, дневной и ночной кремы, уход в зависимости от возраста и типа кожи, времени года, утренний и вечерний уход. Посещение косметолога, косметологические процедуры по уходу за здоровой кожей
3.2.7	Особенности ухода за кожей при различных проблемах	Подбор косметических средств для ухода за кожей и ее придатками, солнцезащитных средств в домашних условиях. Уход за кожей в зависимости от ее жирности, чувствительности, фототипа. Особенности ухода при пигментациях, невусах, гипергидрозе.
3.2.8	Особенности ухода за кожей при кожных заболеваниях	Косметические средств для ухода за кожей и ее придатками при кожных заболеваниях. Уход за кожей при псориазе, акне, розацеа, куперозе, кератозах, Сочетание лекарственных препаратов и средств ухода. Противопоказания.
3.2.9	Лечение и уход за кожей у беременных	Изменения кожи во время беременности, дерматозы беременных, особенности ухода за кожей лица, тела, рук и ног. Профилактика стрий, пигментации, гигиенический уход, декоративная косметика
3.2.10	Эпиляция, депиляция	Виды эпиляции и депиляции, выбор варианта в зависимости от зоны, цвета, жесткости и густоты волос. Противопоказания, возможные осложнения и их коррекция.
3.2.11	Пилинги	Классификация, особенности действия различных химических веществ, предпилингвый и постпилингвый уход, осложнения
3.2.12	Косметологическая чистка лица; криомассаж; криооорошение	Виды косметологических чисток, подготовка к процедуре, показания и противопоказания, этипы проведения процедуры, постпроцедурный уход, возможные осложнения.
3.2.13	Массаж	Виды массажа, техника выполнения, медицинский массаж лица, шеи, области декольте, тела. Показания и противопоказания, подготовка
3.3	Инъекционные методы	
3.3.1	Общее представление об инъекционных методах в косметологии	Виды инъекционных методов. Методики введения инъекционных препаратов, показания, противопоказания, особенности лечения гипергидроза, рубцов, стрий растяжения. Интимная пластика, интралипотерапия. Анестезия различных областей.
3.3.2	Мезотерапия, биоревитализация, микронидлинг, плазматерапия	Лекарственные средства, применяемые для процедур, особенности проведения, осложнения и методы их коррекции введение инъекционных тканевых наполнителей; инъекции препаратов токсина ботулизма
3.3.3	Контурная пластика, ботулотоксин	Препараты для контурной инъекционной пластики и ботулинотерапии. Особенности введения, возможные осложнения, методы коррекции
3.3.4	Обработанная аутологичная плазма крови (PRP), нитевые технологии	лекарственных препаратов, введение обработанной аутологичной плазмы крови, введение медицинских изделий

3.4	Аппаратные методы	
3.4.1	Физиотерапевтические методы в косметологии	Физиотерапевтические методы, изменяющие морфо - функциональное состояние кожи, подкожно-жировой клетчатки и мышц. Оснащение кабинета, безопасная работа с аппаратурой.
3.4.2	Лазерные технологии в коррекции эстетических недостатков. Лекция 1.	Физические основы применения лазеров, механизмы воздействия и биологические эффекты, виды лазеров, показания и противопоказания, основы безопасности
3.4.3	Лазерные технологии в коррекции эстетических недостатков. Лекция 2.	Лазерная эпиляция, устранение телеангиэктазий и гемангиом, рубцов, лазерное омоложение.
3.4.4	Лечение широкополосным импульсным светом	Технология широкополосного импульсного света, принцип действия на кожу, отличия от лазерного, аппаратура, показания и противопоказания, сочетание разных видов энергии.
3.4.5	Применение лазеров в дерматологии и дерматоонкологии	Физические свойства лазерного излучения. Классификация лазеров по типу активной среды, типу излучения и его интенсивности. Основные эффекты. Применение терапевтического и деструктивного эффектов. Удаление новообразований, лечение купероза, розацеа, витилиго, гиперпигментаций.
3.4.6	Аппаратное фотоомоложение	Понятие фотоомоложения, показания и противопоказания, подготовка, восстановление, побочные эффекты и методы их устранения
3.4.7	Электротерапия	Применяемые методы (дарсонвализация, микротоковая терапия, электрокоагуляция, электрофорез), особенности проведения процедур, показания и противопоказания, возможные осложнения и методы их коррекции
3.4.8	Фотодинамическая терапия	Классы фотосенсибилизаторов, мишени, показания и противопоказания, методика проведения процедуры, ожидаемые результаты
3.4.9	Радиоволновая терапия	Особенности методики, принципы действия, показания и противопоказания, возможные осложнения и их коррекция
3.4.10	Ультразвуковая терапия,	Используемые частоты ультразвука, форма импульса, лечебные эффекты, показания и противопоказания. Особенности проведения косметологических процедур.
3.4.11	Магнитотерапия	Принцип работы магнитных полей, основные эффекты магнитотерапии, аппаратура, показания и противопоказания, сочетание с другими процедурами
3.4.12	Микро- и импульсно-токовая терапия	Виды микротоковой терапии, физиологические эффекты. Подготовка к процедуре, этапы проведения процедуры, показания и противопоказания, постпроцедурный уход.
3.4.13	Радиочастотная терапия	Физические свойства радиочастотной энергии, типы электродов, аппаратура, показания и противопоказания, особенности проведения процедур.
3.4.14	Массаж аппаратный (вакуумный,	Механизм воздействия разных видов массажа, техника

	эндермотерапия), криомассаж; криоорошение	проведения, подготовка к процедуре, выбор средства, показания и противопоказания, ожидаемый эффект.
3.4.15	Воздействие низкими температурами в косметологии	Механизм воздействия холодом, криотерапия и криодеструкция показания и эффективность, аппаратура, разновидности криотерапии, особенности проведения, противопоказания, возможные осложнения и их коррекция, постпроцедурный уход.
3.4.16	Аппаратная чистка кожи	Аппаратная и механическая чистки, подготовка к процедуре, показания и противопоказания, особенности проведения процедуры, предпроцедурный и постпроцедурный уход.
3.4.17	Особенности аппаратной коррекции отдельных областей	Аппаратные процедуры для тела (руки, ноги, живот, ягодицы, зона декольте и спина): виды и методики проведения, аппаратура. Показания, противопоказания, эффективность
3.4.18	Анестезия в косметологии	Виды анестезии, препараты для анестезии, механизмы действия и способы введения местных анестезирующих препаратов для безболезненного выполнения инъекционных, аппаратных процедур и удаления новообразований
3.4.19	Оказание медицинской помощи пациентам в экстренной форме	Оценка состояния пациента, требующего оказания медицинской помощи в экстренной форме, распознавание состояний, представляющих угрозу жизни пациента, включая состояние клинической смерти. Оказание медицинской помощи при анафилактическом шоке, отеке Квинке, крапивнице. Аптечка.
3.5	Сочетанные методики и комплексное лечение	
3.5.1	Лечение акне	Программы терапии акне – сочетание правильного домашнего ухода за кожей, назначенной терапии, соблюдение пациентами диеты, а также регулярного проведения косметологических процедур. Отличия косметологических подходов во время обострения, ремиссии. Коррекция рубцов и пигментации постакне
3.5.2	Лечение розацеа	Роль косметолога в лечении розацеа. Аппаратные методики в коррекции эритемы, телеангиэктазий, купероза, ринофимы. Сочетанные методы лечения.
3.5.3	Коррекция гиперпигментаций	Дифференциальная диагностика пигментаций. Определение возможности коррекции. Удаление пигментных пятен: основные методики и современные технологии в косметологии, неинвазивные и инвазивные методы, сочетание с косметическими средствами и лекарствами. Профилактика рецидивов
3.5.4	Коррекция возрастных изменений кожи	Хроно- и фотостарение: симптомы, оценка, стадии, классификация. Определение морфотипа. Диагностика возрастных изменений кожи. Коррекция с помощью космецевтики, аппаратных методов, инъекционных методов, диеты, образа жизни

3.5.5	Косметические процедуры для улучшения волосяного покрова головы	Проводимые процедуры и возможности их сочетания: вакуумный массаж, криомассаж, медицинский массаж кожи волосистой части головы, дарсонвализация, втирание лекарственных средств, лечебные маски, введение обработанной аутологичной плазмы крови, мезотерапия.
3.5.6	Медицинская реабилитация, поддерживающие средства, санаторно-курортное лечение	Средства и методы медицинской реабилитации, дерматологическая реабилитация, современные технологии и методики, направленные на восстановление всех функций и эстетичного внешнего вида кожи. Курортные факторы в лечении больных дерматозами, показания и противопоказания к санаторно-курортному лечению, оформление направления.
3.5.7	Основы лечебного питания пациента	Основные принципы лечебного питания, формирование групп пациентов для проведения лечебного питания, основные требования к назначению стандартных, специальных и индивидуальных диет. Показания для назначения энтерального, парентерального питания, включения в состав диет биологически активных добавок, ограничительные диеты при акне, псориазе, себорейном дерматите, аллергических заболеваниях.
3.5.8	Лечение и уход за кожей в детском возрасте	Особенности кожи детей в зависимости от возраста и наличия кожных заболеваний. Уход за кожей детей с атопическим дерматитом, микробной экземой, потницей, опрелостями, пиодермией. Сочетание ухода и лечения
4	МОДУЛЬ 4. ОСВОЕНИЕ ПРАКТИЧЕСКИХ НАВЫКОВ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ КОСМЕТОЛОГИЯ В СИМУЛИРОВАННЫХ УСЛОВИЯХ	
4.1	Организация медицинской помощи пострадавшим при дорожно-транспортных происшествиях, массовых поражениях населения и катастрофах	Проведение вентиляции легких (ИВЛ); непрямой массаж сердца, выбор точки для компрессии грудной клетки; прекардиальный удар; техника закрытого массажа сердца; выбор медикаментозной терапии при реанимации; введение внутривенно струйно лекарственных препаратов; согласованная работа в команде
4.2	Анафилаксия и отек Квинке	Сбор анамнеза заболевания; обследование пациента; оценка жалоб, визуальная оценка состояния кожи, динамика состояния кожи и ее придатков в процессе развития заболевания и проводимых медицинских манипуляций. Содержимое аптечки.
4.3	Оказание экстренной медицинской помощи пациентам с осложнениями косметологических вмешательств	Оценка состояния пациента, требующего оказания экстренной медицинской помощи, распознавание состояний, представляющих угрозу жизни пациента, Отработка последовательности оказания медицинской помощи при аллергических реакциях, нарушении зрения, ожогах, электротравмах, потере сознания, болевом шоке
4.4	Инструментальные методы оценки состояния кожи	Оценка состояния кожи с помощью дерматоскопии, эпифлюоресцентной микроскопии, корнеометрии, кутометрии, термографии, теваметрии

		(эвапориметрии), себуметрии, pH-метрии, хронометртт (колориметрии), ревискотметрии, лампы Вуда
4.5	Неинвазивные методы в косметологии	Особенности сбора анамнеза, составление плана обследования и лечения; назначение медицинских процедур, отработка на модели навыков криомассажа, поверхностного пилинга, медицинского массажа. Оформление медицинской документации.
4.6	Инъекционные методы в косметологии	Сбор анамнеза заболевания; визуальная оценка состояния кожи; пальпация. Интерпретация дополнительных методов исследования. Составление плана лечения. Отработка на модели различных методов и техники введения препаратов.
4.7	Аппаратные методы в косметологии	Сбор анамнеза заболевания; визуальная оценка состояния кожи; пальпация. Определение показаний и противопоказаний к аппаратному методу. Навык обращения с аппаратурой, проведения процедур.
4.8	Взятие биопсии, удаление новообразований кожи	Виды биопсий, оснащение кабинета, оформление документации. Сбор анамнеза, определение показаний. Осмотр пациента, дерматоскопия. Навык проведения инцизионной биопсии и панч-биопсии. Удаление новообразований разными методами.

2.4 Содержание симуляционных занятий

Код	Виды симуляционных методик	Симуляционные технологии	Формируемые профессиональные знания, умения и навыки
1	Общие вопросы дерматологии и венерологии		
4.1	Организация медицинской помощи пострадавшим при дорожно-транспортных происшествиях, массовых поражениях населения и катастрофах	Тренажер. Медицинский образовательный робот-симулятор	Навыки: проведение вентиляции легких (ИВЛ); непрямой массаж сердца. выбор точки для компрессии грудной клетки; прекардиальный удар; техника закрытого массажа сердца; выбор медикаментозной терапии при реанимации; введение внутривенно струйно лекарственных препаратов; согласованная работа в команде
4.2	Анафилаксия и отек Квинке	Манекен. Медицинский образовательный робот-симулятор	Навыки: сбор анамнеза заболевания; обследование пациента; оценка жалоб, визуальная оценка состояния кожи. динамика состояния кожи и ее придатков в процессе развития заболевания и проводимых медицинских манипуляций. Содержимое аптечки.
4.3	Оказание экстренной медицинской помощи пациентам с осложнениями косметологических вмешательств	Интерактивная система обучения клиническому мышлению	Навыки: оценка состояния пациента, требующего оказания экстренной медицинской помощи, распознавание состояний, представляющих угрозу жизни пациента. отработка последовательности оказания медицинской помощи при аллергических реакциях, нарушении зрения, ожогах, электротравмах, потере сознания, болевом шоке
4.4	Инструментальные методы оценки состояния кожи	Манекен	Навыки оценки состояния кожи с помощью дерматоскопии, эпифлюоресцентной микроскопии, корнеометрии, кутометрии, термографии, теваметрии (эвапориметрии), себуметрии, pH-метрии, хронометрии (колориметрии), ревискометрии, лампы Вуда
4.5	Неинвазивные методы в косметологии	Манекен	Навыки сбора анамнеза, составления плана обследования и лечения; назначения медицинских процедур, отработка на модели навыков криомассажа, поверхностного пилинга, медицинского массажа. Оформление медицинской документации.
4.6	Инъекционные методы в косметологии	Манекен	Навык сбора анамнеза заболевания: визуальная оценка состояния кожи; пальпация. Интерпретация дополнительных методов исследования. Составление плана лечения. Отработка на модели различных методов и техники введения препаратов.
4.7	Аппаратные методы в косметологии	Манекен	Сбор анамнеза заболевания; визуальная оценка состояния кожи. Определение показаний и противопоказаний к аппаратному методу. Навык обращения с аппаратурой, проведения процедур.
4.8	Взятие биопсии, удаление	Манекен	Навык проведения разных видов биопсий, оснащение кабинета, оформление

	новообразований кожи		документации. Сбор анамнеза, определение показаний. Осмотр пациента, дерматоскопия. Навык проведения инцизионной биопсии и панч-биопсии. Удаление новообразований разными методами.
--	----------------------	--	---

2.5 Содержание стажировки

Код	Виды профессиональной деятельности	Формируемые профессиональные умения и навыки
1	Работа с медицинскими документами и пациентами	Работа с результатами инструментальных и лабораторных методов оценки состояния кожи. Отработка навыков инструментальной оценки состояния кожи. Анализ результатов, построение плана дополнительных диагностических мероприятий и лечения, исходя из результатов обследования
	Работа в качестве помощника врача-дерматолога с пациентами с инфекционными заболеваниями кожи	Сбор анамнеза, оценка состояния кожи, описание локального статуса. Построение плана диагностических мероприятий и лечения, анализ результатов обследования. Оценка целесообразности проведения косметологических процедур, их спектра, противопоказаний у пациентов с инфекционными заболеваниями кожи
	Работа в качестве помощника врача-дерматолога с пациентами с акне	Сбор анамнеза, оценка состояния кожи, описание локального статуса. Построение плана диагностических мероприятий и лечения, анализ результатов обследования. Оценка целесообразности проведения косметологических процедур, их спектра, сочетания их с лекарственной терапией, противопоказаний, коррекции осложнений акне, в том числе постакне.
	Работа в качестве помощника врача-дерматолога с пациентами с розацеа и розацеаподобными дерматозами	Сбор анамнеза, оценка состояния кожи, описание локального статуса, оформление медицинской документации. Построение плана диагностических мероприятий и лечения, анализ результатов обследования. Оценка необходимости проведения косметологической коррекции, сочетания ее с лекарственной терапией, прогноза и поддерживающего лечения.
	Работа в качестве помощника врача-дерматолога с пациентами с аллергическими заболеваниями кожи	Сбор анамнеза, аллергоанамнеза, оценка состояния кожи, описание локального статуса. Построение плана диагностических мероприятий, в том числе аллергопроб, анализ результатов обследования, построение диеты. Показания и противопоказания к проведению косметологических процедур, базовый уход, его особенности.
	Работа в качестве помощника врача-дерматолога с пациентами с псориазом	Сбор анамнеза, оценка состояния кожи, описание локального статуса. Формулировка диагноза, определение стадии заболевания. Составление плана обследования и лечения. Оценка целесообразности проведения косметологических процедур в разных стадиях псориаза, сочетания их с лекарственной терапией.
	Работа в качестве помощника врача-дерматолога с пациентами с ихтиозами, ихтиозиформной эритродермией	Сбор анамнеза, оценка состояния кожи и ее придатков, описание локального статуса. Построение плана лабораторного обследования, анализ результатов обследования. Оценка целесообразности проведения косметологических процедур, их спектра, сочетания их с лекарственной терапией, противопоказаний, назначение ухода за кожей

	Работа в качестве помощника врача-дерматолога с пациентами с микозами	Сбор анамнеза, оценка состояния кожи, навык описания локального статуса, взятия соскоба на наличие мицелия грибов. Построение плана лечения. Заполнение медицинской документации, профилактические мероприятия в семье и индивидуальные. Тактика врача-косметолога.
	Работа в качестве помощника врача-дерматолога с пациентами с опухолями кожи	Сбор анамнеза, оценка состояния кожи, описание локального статуса. Диагностическая дерматоскопия, навык описания дерматоскопических признаков, заполнение медицинской документации. Определение метода лечения, плана диспансерного наблюдения, прогноза.

3 ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ И ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

3.1 Требования к итоговой аттестации

К итоговой аттестации допускаются слушатели, освоившие все модули программы профессиональной переподготовки «Косметология». Итоговая аттестация проводится в виде экзамена.

3.2 Форма итоговой аттестации

Форма проведения итоговой аттестации: смешанная (компьютерное или письменное тестирование, устное решение ситуационных задач, выполнение практических манипуляций, собеседование).

Этапы проведения итоговой аттестации:

I – тестовый контроль;

II – оценка практических навыков;

III – заключительное собеседование.

Трудоёмкость итоговой аттестации: 6 часов.

Тестовые задания

Тестовые задания в количестве 80 вопросов представлены в виде электронной базы на основе тестов портала «Методический центр аккредитации специалистов».

Ссылка <https://selftest.mededtech.ru/login.jsp;jsessionid=3C3ECCB400E93E4898EB7F65F757A239>.

3.3 Средства контроля

3.2.1 Средства оценки результатов обучения текущего контроля по дополнительной профессиональной программе включает в себя:

1. решение тестовых заданий
2. устный опрос/собеседование
3. оценка практических навыков

(Перечислить)

3.2.2 Средства оценки результатов обучения итогового контроля по дополнительной профессиональной программе включает в себя:

1. компьютерное тестирование
2. практические занятия
3. собеседование

3.4 Критерии оценки итогового контроля

Оценка результатов:

Процент результативности (правильных ответов)	Качественная оценка индивидуальных образовательных достижений	
	балл (оценка)	вербальный аналог
100% - 91 %	5	отлично
90% - 81%	4	хорошо
80% - 70%	3	удовлетворительно
69% и менее	2	неудовлетворительно

При оценке «неудовлетворительно» врач не допускается к следующему этапу.

Оценка практических навыков.

Оценка уровня и качества освоения практических навыков - второй этап итоговой аттестации. Оцениваются навыки, соответствующие квалификационным характеристикам врача- косметолога.

Виды оценки практических навыков: контроль умения работать с пациентом, контроль профилактических, диагностических, лечебных, реабилитационных и организационно-управленческих профессиональных умений и навыков, владения диагностическими и лечебными манипуляциями.

Результаты оценки практических навыков и умений оцениваются по системе «зачтено – не зачтено». При результате «не зачтено» врач не допускается к следующему этапу.

Заключительное собеседование – третий этап итоговой аттестации. Проверяется способность экзаменуемого в использовании приобретенных знаний, умений и практических навыков для решения профессиональных задач врача-косметолога. Результаты собеседования оцениваются по пятибалльной системе.

По результатам трех этапов выпускного экзамена по специальности решением экзаменационной комиссии выставляется итоговая оценка. Успешно прошедшим итоговую аттестацию считается слушатель сдавший выпускной экзамен по

специальности на положительную оценку («удовлетворительно», «хорошо», «отлично»). При получении оценки «неудовлетворительно» решением экзаменационной комиссии назначается повторная сдача экзамена в установленном порядке.

3.5 Фонд оценочных средств

3.5.1 Фонд оценочных средств для текущего контроля по дополнительной профессиональной программе включает в себя:

Пример тестовых заданий (с эталонами ответов +).

1. К преимуществам мезотерапевтической методики относят:

А. медикаменты при мезотерапии вводятся в значительно больших дозах по сравнению с традиционными внутримышечными инъекциями +

Б. малая инвазивность и травматичность.

В. инъекции проводятся без интервала длительным курсом.

2. Какие эффекты можно достичь при помощи мезотерапии?

А. раздражающее действие иглы на кожу

Б. фармакологическое действия лекарственного средства

В. рефлексогенное и нейрогуморальное воздействие на отдаленные органы и системы +

Г. эффекта депиляции

3. Эффекты от микротоковой терапии

А. Лимфодренажный +

Б. Нейромышечная стимуляция +

В. Обезболивающий

Г. Депигментирующий

4. Введение ботулотоксина используется для:

А. лечения рубцов

Б. профилактики рубцов +

В. лечения и профилактики рубцов

Г. профилактики гиперпигментации

5. Укажите технику введения глюкокортикостероидных препаратов при лечении рубцов:

- А. техника линейного введения +
- Б. техника точечных инъекций
- В. мультипунктурная
- Г. папульная

6. Укажите технику внутриочагового введения препаратов при лечении купероза:

- А. техника линейного введения
- Б. техника точечных инъекций +
- В. мультипунктурная
- Г. папульная +

7. Клинические проявления фотостарения

- А. Пигментация +
- Б. Телеангиэктазии +
- В. Эксориации
- Г. Птоз

8. Типы естественного старения

- А. Деформационный +
- Б. Ксеротический
- В. Натянутый
- Г. Папулезный

9. Длинноволновое ультрафиолетовое излучение имеет длину волны

- А. 400-650 нм
- Б. 400-315 нм +
- В. 315-280 нм
- Г. 280-100 нм

10. Микротоковая терапия основана на использовании

- А. Импульсного электрического тока +
- Б. Постоянного электрического тока

В. Тока высокой частоты

Г. Переменного электрического тока

Задача №1

Больной 23 года, предъявляет жалобы на изменение кожных покровов в области лица и спины. В подростковом возрасте страдал акне тяжелого течения, получал наружную терапию спиртовыми протираниями, антибиотики системно. После регресса акне на коже лица и верхней части спины образовались рубцовые изменения. Обратился с целью коррекции рубцов.

При осмотре на коже лица и верхней части спины отмечаются множественные западения цвета нормальной кожи с плоской поверхностью, покрытой сморщенной кожей. Субъективных ощущений нет.

1. Ваш диагноз 2. Методы обследования 3. План лечения

Правильный ответ. Атрофические рубцы, сформировавшиеся после регресса акне. Контроль состояния щитовидной железы (Т3, Т4, ТТГ). Внутриочаговое введение препарата Коллост (коллаген I типа нативный нереконструированный из шкуры крупного рогатого скота) 7% гель 1 раз в две недели № 3-5

Задача 2.

Больная 25 лет предъявляет жалобы на рубец в области плеча, оставшийся после удаления пигментного невуса 6 мес назад хирургическим лазером. Через 2 недели после заживления сформировался рубец. Обратилась с целью устранения рубца.

При осмотре на коже левого плеча отмечается рубец продолговатой формы красно-лилового цвета с ровными краями, приподнятый над уровнем нормальной кожи размером 1,5 см х 0,8 см. Субъективных ощущений нет.

1. Ваш диагноз 2. Методы обследования 3. План лечения

Правильный ответ. Гипертрофический рубец. Уровень гормонов щитовидной железы (Т3, Т4, ТТГ). Внутриочаговое введение глюкокортикостероидов - Дипроспан 1,0 мл один раз в 2 недели №3-5 (техника: натягивают кожу вокруг рубца одной рукой, шприц держат в другой руке так, чтобы срез иглы был направлен

вверх. Иглу нужно вводить в поверхностный слой рубца. Препарат вводят, одновременно вынимая иглу из рубца. Инъекцию считают завершенной, когда рубец увеличивается в размере и его цвет меняется на желтый или белый).

3.5.2 Фонд оценочных средств для **итогового контроля** по дополнительной профессиональной программе включает в себя:

Пример тестовых заданий/ собеседования

1. К патологическим рубцам относятся:

- А. нормотрофические
- В. атрофические +
- С. гипертрофические+
- Д. келоидные +

2. Купероз чаще всего встречается у лиц с:

- А. I фототипом +
- В. II фототипом +
- С. III фототипом
- Д. IV фототипом

3. Косметологические методы лечения купероза:

- А. криомассаж +
- В. внутриочаговое введение препаратов +
- С. лучевая терапия
- Д. криодеструкция

4. Основные проявления дерматогелиоза

- А. эластоз +
- В. лентиго +
- С. гипертрофия сальных желез +
- Д. актинический кератоз +

5. Методы используемые для лечения эластоза

- А. контурная пластика +
- В. мезотерапия +

- С. наружная терапия +
- Д. физиотерапия +
6. Какие эффекты можно достичь при помощи мезотерапии?
- А. раздражающее действие иглы на кожу
- Б. фармакологическое действие лекарственного средства
- В. рефлексогенное и нейрогуморальное воздействие на отдаленные органы и системы +
- Г. эффект депиляции
7. При лечении гиперпигментации применяется:
- А. мезотерапия как моновоздействие
- Б. комплексное воздействие, включающее системную и местную терапию +
- В. аппаратный массаж лица
- Г. ботулинотерапия
8. Мезотерапия применяется:
- А. только в дерматовенерологии, косметологии и эстетической медицине.
- Б. в различных областях медицины +
- В. в гастроэнтерологии
- Г. в психиатрии
9. Какие группы препаратов применяются в мезотерапии?
- А. только гомеопатические
- Б. только гомеопатические и аллопатические +
- В. гомеопатические, аллопатические и биологические
- Г. витамины
10. Введение ботулотоксина используется для устранения:
- А. локального мышечного спазма +
- Б. устранения мимических морщин +
- В. воспалительного процесса в месте введения
- Г. локализованной пигментации
11. Для лечения купероза используют внутриочаговое введение витамина:
- А. В6

Б. А

В. С +

Г. Е

12. Какие свойства гиалуроновой кислоты используются при создании инъекционных препаратов?

А. биосовместимость+

Б. гидрофильность+

В. возможность получения из животных источников

Г. низкая стоимость

13. Методы профилактики гипертрофических рубцов

А. инъекции ботулотоксина +

Б. компрессионная терапия +

В. аппликационная терапия препаратов, содержащих силикон +

Г. криомассаж

14. Меры профилактики купероза

А. защита от инсоляции +

Б. нормализация артериального давления

В. ограничение приема продуктов, содержащих капсаицин +

Г. защита от низких температур.

Задача №1

Пациентка 49 лет обратилась по поводу сосудистой сети ярко-красного цвета на коже лица. Ежегодно отдыхает в местах повышенной инсоляции.

При осмотре на коже лица, в области щек и спинки носа отмечаются выраженные множественные паукообразные телеангиэктазии ярко-красного цвета, единичные пигментные пятна светло-коричневого цвета с четкими границами.

1. Диагноз 2. План лечения

Правильный ответ: Признаки фотостарения кожи (телеангиэктазии, пигментация). Лечение: ограничительная диета, солнцезащитные средства, фракционный фототермолиз углекислотным или неодимовым лазером или широкополосная фототерапия.

Задача № 2.

Женщина 29 лет предъявляет жалобы на покраснение кожи лица. Считает себя больной в течение 2-х лет. Покраснения на коже лица появляются после приема острой пищи, инсоляции, кожа легко обгорает на солнце. Самостоятельно использовала косметические увлажняющие средства без эффекта.

При осмотре на коже щек отмечаются пятна бледно-розового цвета, выраженная сосудистая сеть. У пациентки рыжие волосы, светлая кожа, голубые глаза. Субъективных ощущений нет.

1. Ваш диагноз 2. План обследования 3. План лечения

Правильный ответ. Купероз. Обследование у гастроэнтеролога для исключения патологии ЖКТ. Защита от инсоляции, ограничение приема продуктов, содержащих шоколад, фаст-фуд, острое, горячие напитки, алкоголь, исключение тепловых процедур. Внутридермальное введение витамина С 1,0 мл 2 раза в неделю 15 процедур (папульная техника), проведение широкополосной фототерапии.

4 ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

4.1 Материально-технические условия реализации программы

Материально-техническая база соответствует действующим противопожарным правилам и нормам и обеспечивает проведение всех видов дисциплинарной и междисциплинарной подготовки, практической работы обучающихся, предусмотренной учебным планом.

Материально-техническое обеспечение по дисциплине включает в себя специально оборудованные помещения для проведения учебных занятий, в том числе:

Помещения для симуляционного обучения, оборудованные фантомной и симуляционной техникой, имитирующей медицинские манипуляции и вмешательства.

Аудитории для проведения занятий, укомплектованные специализированной мебелью и техническими средствами обучения, служащими для представления учебной информации большой аудитории.

Наборы демонстрационного оборудования и учебно-наглядных пособий, обеспечивающих тематические иллюстрации.

Помещения для самостоятельной работы обучающихся: оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа к электронной информационно-образовательной среде организации.

4.2 Перечень учебно-методической документации учебного центра дерматоонкологии и косметологии наглядных пособий и других учебных материалов

4.2.1 Альбанова В.И., Петрова С.Ю. Основы патогенеза и аллергодиагностика атопического дерматита. Учебно-методическое пособие. – ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, 2023. – 32 с. ISBN 978-5-98511-481-2

4.2.2 Альбанова В.И. Врожденный буллезный эпидермолиз: клиника, диагностика, лечение. Учебно-методическое пособие. – ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, 2023. – 39 с. ISBN 978-5-98511-471-3

4.2.3 Молочков В.А., Сухова Т.Е., Молочкова Ю.В., Молочков А.В., Черняева Е.В., Иванов Р.А. Токсический эпидермальный некролиз (синдром Лайелла) в дерматологической и реанимационной практике Учебное пособие/Москва 2021 – 29с

4.2.4 Потекаев Н.Н., Халдин А.А., Молочков А.В., Жукова О.В., Дмитриев Г.А., Фриго Н.В. Папилломавирусная инфекция Учебное пособие, Москва: Московский научно-практический центр дерматовенерологии и косметологии, 2018 – 26с

4.2.5 Молочкова Ю.В., Амхадова М.А., Кунцевич Ж.С. Красный плоский лишай: клиника, диагностика, лечение. Учебное пособие. – ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, 2020.- ISBN 978-5-98511-443-0

4.2.6 Молочков В.А., Молочкова Ю.В., Кунцевич Ж.С., Мылов Н.М.

Псориаз и псориатический артрит: клиника, диагностика, лечение. Учебное пособие/Москва 2020. .- ISBN 978-5-6043847-8-7

4.2.7 Презентации – количество 59 шт.

4.2.8 Учебные видеокурсы «Название».

Дерматоскопия, «Мезотерапия часть 1», «Мезотерапия часть 2», «Пилинги», «Старение кожи лица», «Фотостарение», «Целлюлит».

4.2.9 Перечень информационных справочных систем, необходимых для освоения дисциплины:

1. <http://www.consultant.ru/>
2. <https://www.monikiweb.ru>
3. <https://emll.ru/newlib/>
4. <http://www.elibrary.ru>

4.2.10 Перечень современных профессиональных баз данных, используемых для освоения образовательной программы:

1. <http://pravo-minjust.ru/>
2. <https://minzdrav.gov.ru/documents/>
3. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/>
4. <https://www.elibrary.ru/defaultx.asp>
5. <https://grls.rosminzdrav.ru>

4.2.11 Комплект лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства.

ESET Smart Security Business Edition for 1070 users; Apache Open Office; LibreOffice; поставка компьютерного оборудования, включая программное обеспечение (Microsoft office); электронный библиотечный абонемент ЦНМБ, в том числе отечественного производства Консультант плюс;

1С: Университет ПРОФ; Обучающая платформа LMS MONIKI <https://online.monikiweb.ru/>; электронный библиотечный абонемент.

4.3 Кадровое обеспечение образовательного процесса

Программа реализуется высококвалифицированными сотрудниками.

5 СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

Основная литература

1. Новая косметология. Основы современной косметологии. / под ред. Е.И. Эрнандес - ООО «ИД «Косметика и медицина», 2022. - 592 с. ISBN 978-5-901100-64-6
2. Новая косметология. Аппаратная косметология и физиотерапия. / под ред. Е.И. Эрнандес - ООО «ИД «Косметика и медицина», 2019. – 504 с. ISBN 978-5-901100-65-3
3. Чеботарева Н.В. Настольная книга косметолога. Руководство для врачей. Ставрополь, Ставроль.Ру, 2019. -446с.
4. Деев А.И., Шарова А.А., Брагина И.Ю.. Аппаратная косметология и физиотерапия. М, ИД «Косметика и медицина», 2018- 230с.
5. Инъекционная контурная пластика. / под ред. Е.И. Эрнандес - ООО «ИД «Косметика и медицина», 2018. - 316 с. ISBN 978-5-901100-63-9

Дополнительная литература

1. Хаусауэр А.К., Дерек Дж.Х. PRP и микронидлинг в эстетической медицине. / Под ред. А.Е. Сергеевко. - МЕДпресс-информ, 2023. – 260 с. - ISBN: 978-5-907632-04-2
2. Саркара Р., Наир В. Практическое применение косметических инъекционных препаратов. Дермальные филлеры и ботулотоксин. / Под ред. Е.Р. Аравийской - ГЭОТАР-Медиа, 2023.- 328 с. - ISBN:978-5-9704-7017-6
3. Дрибноход Ю.Ю. Косметика и косметология от А до Я. Справочник. - ГЭОТАР-Медиа, 2021.- 392 с. ISBN 978-5-9704-6068-9
4. Карпова А.В. Методы косметологии в дерматологической практике. - ГЭОТАР-Медиа, 2021.- 104 с. ISBN 978-5-9704-6554-7
5. Инъекционные методы в косметологии. / Под ред. Б. Ашера. – МЕДпресс-информ, 2018. – 592 с. - ISBN 978-5-00030-593-5

СВЕДЕНИЯ

для внесения в приложение к диплому о профессиональной переподготовке

«Косметология»

Кафедра: Кафедра дерматовенерологии и дерматоонкологии

Трудоемкость: 576 часов

№ п/п	Наименование модуля (дисциплины) учебного плана	Кол-во аудиторных часов	Вид оценки (зачтено/не зачтено)
1.	Организация медицинской помощи по профилю «Косметология»	36	зачтено
2.	Морфофункциональная характеристика кожи, ее придатков и поверхностных мышц	90	зачтено
3.	Методы коррекции морфофункциональных нарушений кожи, ее придатков и поверхностных мышц	396	зачтено
4.	Освоение практических навыков по специальности «Косметология» в симулированных условиях	48	зачтено
5.	Итоговая аттестация	6	экзамен

Заведующий курсом косметологии учебного центра дерматоонкологии и косметологии, кандидат мед. наук, доцент: Ж.С.Кунцевич

« » 2025

УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР ДЕРМАТООНКОЛОГИИ И КОСМЕТОЛОГИИ
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «КЛИНИКА
ДЕРМАТООНКОЛОГИИ И КОСМЕТОЛОГИИ»

Аннотация дополнительной профессиональной программы ПП
«Название программы»

Цель реализации программы	Углубленное изучение теоретических вопросов и овладение практическими умениями и навыками диагностики и лечения, для совершенствования профессиональных компетенций специалистов с высшим образованием в рамках имеющейся квалификации по специальности «Косметология»
Категория обучающихся	Квалификационные требования к исходному образовательному уровню и профессиональной подготовленности слушателей, допускаемых к освоению ДПП ПП по специальности «Косметология»: высшее образование – специалитет по специальности «Лечебное дело» или «Педиатрия» и подготовка в интернатуре и (или) ординатуре по специальности «Дерматовенерология» и дополнительная профессиональная переподготовка по специальности «Косметология»; высшее образование – специалитет по специальности «Лечебное дело» или «Педиатрия» и освоение образовательной программы ординатуры по специальности «Дерматовенерология» и дополнительная профессиональная переподготовка по специальности «Косметология»
Форма обучения	очная
Трудоемкость	576 часов
Формируемые компетенции	Готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем
Изучаемые вопросы	Организация медицинской помощи по профилю «Косметология». Морфофункциональная характеристика кожи, ее придатков и поверхностных мышц Диагностика и коррекция врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей человеческого организма, преждевременного и естественного старения, инволюционной

	деградации кожи и ее придатков, подкожной жировой клетчатки и мышечного аппарата
Виды учебной работы	Лекции, практические занятия, семинары, обучающий симуляционный курс, стажировка.

Генеральный директор учебного центра
дерматоонкологии
и косметологии кандидат мед. наук, доцент



Ж.С. Кунцевич